

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 112 學年度 8.9 月份餐點表

日期	早點	午餐				午點		全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/30 (三)	滑蛋肉末粥	日式炒烏龍麵			當季蔬菜	小白菜雞湯	銀絲卷、米漿、水果	V	V	V	V
8/31 (四)	米苔目麵	紅藜飯	咖哩雞	洋蔥炒蛋	當季蔬菜	玉米筍蕃茄排骨湯	芝麻包、水果、鮮奶	V	V	V	V
9/01 (五)	雞絲麵	芝麻飯	蘿蔔燉肉	鵪鶉蛋肉燥	當季蔬菜	莧菜銀魚湯	龍鳳腿、水果、鮮奶	V	V	V	V
9/04 (一)	台式鹹粥	紫米飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋	當季蔬菜	蒜頭雞湯	鮮奶饅頭、優酪乳、水果	V	V	V	V
9/05 (二)	高麗菜包、黑豆漿	糙米飯	糖醋魚	四喜烤麩	當季蔬菜	山藥雞湯	小豬包、水果	V	V	V	V
9/06 (三)	關東煮	咖哩雞肉麵			當季蔬菜	蘿蔔排骨湯	蔬菜餅、米漿、水果	V	V	V	V
9/07 (四)	香菇麵線	白米飯	海帶燒肉	洋蔥炒蛋	當季蔬菜	貢丸蛋花湯	馬來糕、水果、鮮奶	V	V	V	V
9/08 (五)	陽春麵	芝麻飯	三杯雞	蔥燒豆腐	當季蔬菜	蓮藕排骨湯	檸檬愛玉、水果、優酪乳	V	V	V	V
9/11 (一)	雲吞麵	紫米飯	蠔油肉片	香菇滷冬瓜	當季蔬菜	人蔘雞湯	燒賣、鮮奶、水果	V	V	V	V
9/12 (二)	筍香包、豆漿	糙米飯	紅燒魚片	螞蟻上樹	當季蔬菜	南瓜湯	小兔包、水果	V	V	V	V
9/13 (三)	蛤蠣絲瓜麵	什錦炒麵			當季蔬菜	薏仁排骨湯	優格、米漿、水果	V	V	V	V
9/14 (四)	清粥小菜	白米飯	獅子頭	玉米筍炒菇	當季蔬菜	香蔥雞湯	雙色饅頭、鮮奶水果	V	V	V	V
9/15 (五)	餛飩湯	芝麻飯	滷棒腿	吻仔魚炒蛋	當季蔬菜	香菇雞湯	奶皇包、優酪乳、水果	V	V	V	V
9/18 (一)	玉米雞茸粥	紫米飯	栗子燒肉	麻婆豆腐	當季蔬菜	番茄排骨蛋花湯	冰心地瓜、鮮奶、水果	V	V	V	V
9/19 (二)	鮮肉包、黑豆漿	糙米飯	茄汁魚丁	三杯杏鮑菇	當季蔬菜	金針排骨湯	紅豆包、水果	V	V	V	V
9/20 (三)	客家板條	義大利麵		雞塊	當季蔬菜	玉米濃湯	鮮奶酪、水果、米漿	V	V	V	V
9/21 (四)	蔬菜香菇麵	白米飯	蔥爆雞柳	醬燒豆干	當季蔬菜	苦瓜排骨湯	黑糖小饅頭、鮮奶、水果	V	V	V	V
9/22 (五)	雞蛋豆腐湯餃	芝麻飯	玉米滑雞丁	菇菇燴豆腐	當季蔬菜	紅棗枸杞雞湯	蔥花捲、優酪乳、水果	V	V	V	V
9/23 (六)	什錦麵線	糙米飯	鮮筍滷肉	鐵板豆腐	當季蔬菜	養生菇菇湯	企鵝包子、鮮奶、水果	V	V	V	V
9/25 (一)	蘿蔔糕湯、水果	紫米飯	塔香雞片	長豆炒甜不辣	當季蔬菜	福州魚丸湯	玉米脆片、鮮奶	V	V	V	V
9/26 (二)	叉燒包、豆漿	糙米飯	香煎魚	木耳三絲	當季蔬菜	番茄芋湯	蘿蔔糕、水果	V	V	V	V
9/27 (三)	油豆腐細粉	水餃			當季蔬菜	酸辣湯	雞蛋小饅頭、米漿、水果	V	V	V	V
9/28 (四)	鮮魚粥	白米飯	蘑菇肉片	油蔥薯片	當季蔬菜	玉米排骨湯	黑糖捲、鮮奶、水果	V	V	V	V

中秋節放假

★本園食材來源一律使用國產豬肉、未使用輻射食品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適 ★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調

