

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 112 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	早點	午餐				午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
5/01 (三)	高麗菜香菇粥	肉絲蛋炒飯			當季蔬菜	冬瓜肉片湯	吐司/冬瓜茶、水果	V	V	V	V
5/02 (四)	雲吞麵	小米飯	蠔油肉片	香菇滷冬瓜	當季蔬菜	枸杞雞湯	珍珠丸子、、水果	V	V	V	V
5/03 (五)	南瓜粥	紫米飯	紅燒魚片	螞蟻上樹	當季蔬菜	結頭菜排骨湯	小兔包、鮮奶、水果	V	V	V	V
5/06 (一)	運 動 會 補 假 一 天										
5/07 (二)	小米粥	芝麻飯	滷棒腿	玉米筍炒菇	當季蔬菜	香蔥雞湯	黑糖捲、豆漿、水果	V	V	V	V
5/08 (三)	鍋燒烏龍麵	義大利麵、雞塊			當季蔬菜	玉米濃湯	蘇打餅乾、鮮奶、水果	V	V	V	V
5/09 (四)	鮮肉包	白米飯	栗子燒肉	麻婆豆腐	當季蔬菜	番茄排骨蛋花湯	龍鳳腿、水果	V	V	V	V
5/10 (五)	玉米雞茸粥	燕麥飯	茄汁魚丁	三杯杏鮑菇	當季蔬菜	薏仁排骨湯	奶酪、水果	V	V	V	V
5/13 (一)	叉燒包	芝麻飯	梅干扣肉	木耳三絲	有機蔬菜	山藥薏仁湯	地瓜芋圓湯、水果	V	V	V	V
5/14 (二)	蔬菜香菇麵	小米飯	蔥爆雞柳	醬燒豆干	當季蔬菜	榨菜肉絲湯	柴犬包、水果	V	V	V	V
5/15 (三)	雞蛋豆腐湯餃	什錦燴飯			當季蔬菜	紫菜蛋花湯	奶酥麵包、鮮奶、水果	V	V	V	V
5/16 (四)	日式拉麵	紫米飯	塔香雞片	長豆炒甜不辣	當季蔬菜	酸辣湯	蘿蔔糕、水果	V	V	V	V
5/17 (五)	鮮蔬粥	薏仁飯	香煎魚	紅燒豆腐	當季蔬菜	養生牛蒡湯	芋泥包、豆漿、水果	V	V	V	V
5/20 (一)	高麗菜包	紅藜飯	獅子頭	玉米炒蛋	當季蔬菜	小魚豆腐湯	紅豆紫米湯、水果	V	V	V	V
5/21 (二)	鮮魚粥	地瓜飯	蘑菇肉片	紅燒腐皮	當季蔬菜	四神湯	芝麻包、水果	V	V	V	V
5/22 (三)	油豆腐細粉	什錦炒麵			當季蔬菜	莧菜銀魚湯	茶葉蛋、鮮奶、水果	V	V	V	V
5/23 (四)	陽春麵	白米飯	海帶燒肉	姑姑燴豆腐	當季蔬菜	金針排骨湯	養生饅頭、米漿、水果	V	V	V	V
5/24 (五)	台式鹹粥	小米飯	蒲燒鯛魚	水蓮炒肉絲	當季蔬菜	什錦蔬菜湯	檸檬愛玉、水果	V	V	V	V
5/27 (一)	馬來糕	紅藜飯	竹筍炒肉絲	鐵板豆腐	當季蔬菜	福州魚丸湯	鮮奶粉圓湯、水果	V	V	V	V
5/28 (二)	南投意麵	芝麻飯	馬鈴薯燉肉	銀魚炒蛋	當季蔬菜	養生菇菇湯	黑糖小饅頭、水果			V	V
5/29 (三)	關東煮	黃金魚羹麵			當季蔬菜	味噌豆腐湯	玉米脆片、鮮奶、水果	V	V	V	V
5/30 (四)	蛤蠣絲瓜麵	燕麥飯	玉米滑雞丁	四喜烤麩	當季蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	冰烤地瓜、水果	V	V	V	V
5/31 (五)	糙米排骨粥	小米飯	香菇絞肉	紅蘿蔔炒蛋	當季蔬菜	紅白蘿蔔排骨湯	小鬆餅、豆漿、水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整

