

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 112 學年度 6 月份餐點表

日期	早點	午餐					午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		芝麻飯	滷小雞腿	螞蟻上樹	當季蔬菜	青木瓜排骨湯					
6/03 (一)	養生蔬菜麵	芝麻飯	滷小雞腿	螞蟻上樹	當季蔬菜	青木瓜排骨湯	綠豆地瓜湯/水果	V	V	V	V
6/04 (二)	銀絲卷	紅藜飯	鮮筍燒肉	蒸蛋	當季蔬菜	薑絲魚湯	綜合造型包/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
6/05 (三)	什錦湯餃	端午粽子/三角薯餅			當季蔬菜	紅白蘿蔔湯	玉米塊/水果	V	V	V	V
6/06 (四)	鍋燒烏龍麵	白米飯	酥炸魚片	番茄豆腐	當季蔬菜	蒜頭雞湯	雞蛋小饅頭/燕麥奶/水果	V	V	V	V
6/07 (五)	清粥小菜	燕麥飯	茄汁雞丁	什錦炒菇菇	當季蔬菜	玉米濃湯	中華豆花	V	V	V	V
6/11 (二)	小兔包	芝麻飯	醬爆豬柳	玉米炒蛋	當季蔬菜	香菇冬瓜湯	紅豆薏仁湯/水果	V	V	V	V
6/12 (三)	麻油菇麵線	夏威夷炒飯			當季蔬菜	南瓜湯	茶葉蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
6/13 (四)	莧菜銀魚粥	白米飯	鮮蔬雞柳	白菜滷	當季蔬菜	蘿蔔貢丸湯	AB 乳果/水果	V	V	V	V
6/14 (五)	肉燥湯麵	糙米飯	樹子蒸魚	黃瓜甜不辣	當季蔬菜	昆布雞湯	鮮奶小饅頭/芝麻黑豆漿/水果	V	V	V	V
6/17 (一)	皮蛋瘦肉粥	薏仁飯	蠔油彩椒雞	綜合滷味	當季蔬菜	玉米排骨湯	仙草愛玉	V	V	V	V
6/18 (二)	高麗菜包	海苔香鬆飯	紅燒豬腱肉	三絲炒豆包	當季蔬菜	酸辣湯	小肉包/優酪乳/水果	V	V	V	V
6/19 (三)	蘿蔔糕湯	海鮮燴麵/香草馬鈴薯丸			當季蔬菜	蓮藕排骨湯	奶油餐包/鮮奶/水果	V	V	V	V
6/20 (四)	南瓜蔬菜粥	白米飯	香菇鵝鴨肉燥	絲瓜炒蛋	當季蔬菜	竹筍湯	燒賣/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
6/21 (五)	什錦麵疙瘩	小米飯	糖醋旗魚丁	香菇滷冬瓜	當季蔬菜	海芽味噌湯	奶酪脆片/水果	V	V	V	V
6/24 (一)	雞絲麵	芝麻飯	白醬蘑菇雞	紅蘿蔔炒蛋	當季蔬菜	青菜豆腐湯	粉圓豆花/水果	V	V	V	V
6/25 (二)	筍香包	地瓜飯	蒲燒鯛魚	蔥燒豆腐	當季蔬菜	養生菇菇湯	小奶皇包/100%純果汁/水果	V	V	V	V
6/26 (三)	鍋燒意麵	香菇肉羹飯			當季蔬菜	番茄洋芋湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
6/27 (四)	菠菜蛋花粥	白米飯	海帶燒肉	玉米筍炒菇	當季蔬菜	小魚豆腐湯	芝麻包/優酪乳/水果	V	V	V	V
6/28 (五)	關東煮	麥當勞歡樂兒童餐			當季蔬菜	鮮奶/果汁	檸檬愛玉/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整