

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 112 學年度 12 月份餐點表

日期	早點	午餐					午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/01 (五)	養生蔬菜麵	芝麻飯	滷小雞腿	螞蟻上樹	當季蔬菜	大黃瓜湯	芋泥包/米漿/水果	V	V	V	V
12/04 (一)	什錦湯餃	紅藜飯	鮮筍燒肉	蒸蛋	當季蔬菜	薑絲魚湯	薑汁地瓜湯/水果	V	V	V	V
12/05 (二)	地瓜小米粥	糙米飯	香酥魚條	麻婆豆腐	當季蔬菜	香菇雞湯	雞蛋小饅頭/黑豆漿/水果	V	V	V	V
12/06 (三)	銀絲卷/鮮奶	香菇肉羹飯			當季蔬菜	紅白蘿蔔湯	牛奶餅乾/水果	V	V	V	V
12/07 (四)	鍋燒烏龍麵	白米飯	洋蔥肉片	四季豆炒蛋	當季蔬菜	海帶結豆腐湯	鮮奶饅頭/水果	V	V	V	V
12/08 (五)	菠菜蛋花粥	芝麻飯	蔥爆肉絲	玉米筍炒菇	當季蔬菜	羅宋湯	芝麻包/米漿/水果	V	V	V	V
12/11 (一)	叉燒包	紅藜飯	香滷梅花肉	番茄豆腐	當季蔬菜	蒜頭雞湯	鮮奶仙草/水果	V	V	V	V
12/12 (二)	蘿蔔糕湯	糙米飯	茄汁虱目魚柳	什錦炒菇菇	當季蔬菜	玉米濃湯	黑糖小饅頭/燕麥奶/水果	V	V	V	V
12/13 (三)	台式鹹粥	炒烏龍麵			當季蔬菜	番茄洋芋湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/14 (四)	玉米筍雞肉湯麵	白米飯	醬爆豬柳	玉米炒蛋	當季蔬菜	香菇冬瓜湯	燒賣/水果	V	V	V	V
12/15 (五)	皮蛋瘦肉粥	芝麻飯	蠔油彩椒雞	綜合滷味	當季蔬菜	玉米排骨湯	小肉包/豆漿/水果	V	V	V	V
12/18 (一)	鮮奶饅頭	紅藜飯	蔥爆雞柳	白菜滷	當季蔬菜	番茄洋蔥湯	芋頭西米露/水果	V	V	V	V
12/19 (二)	莧菜銀魚粥	糙米飯	樹子蒸魚	黃瓜甜不辣	當季蔬菜	昆布雞湯	鮮奶小饅頭/米漿/水果	V	V	V	V
12/20 (三)	麻油菇麵線	什錦炒麵			當季蔬菜	養生菇菇湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/21 (四)	鮮魚粥	白米飯	紅燒豬腱肉	紅蘿蔔炒蛋	當季蔬菜	酸辣湯	蘿蔔糕/水果	V	V	V	V
12/22 (五)	大滷麵	芝麻飯	豆干炒肉絲	蠔油鮮時蔬	當季蔬菜	小魚豆腐湯	紅豆湯圓/水果	V	V	V	V
12/25 (一)	高麗菜包	紅藜飯	香菇鵝鴨肉燥	絲瓜炒蛋	當季蔬菜	竹筍湯	粉圓豆花/水果	V	V	V	V
12/26 (二)	南瓜蔬菜粥	糙米飯	糖醋旗魚丁	香菇滷冬瓜	當季蔬菜	海芽味噌湯	金絲捲/黑豆漿/水果	V	V	V	V
12/27 (三)	雞絲麵	白米飯	咖哩雞	香草馬鈴薯丸	當季蔬菜	青菜豆腐湯	奶油餐包/米漿/水果	V	V	V	V
12/28 (四)	日式拉麵	芝麻飯	三杯雞	蔥燒豆腐	當季蔬菜	南瓜湯	玉米塊/水果	V	V	V	V
12/29 (五)	糙米排骨粥	水餃			當季蔬菜	酸辣湯	小奶皇包/鮮奶/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整