

## 新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 112 學年度 01 月份餐點表

日期	早點	午餐				午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		紅藜飯	茄汁魚丁	豆腐滷白菜	有機蔬菜					
01/02 (二)	玉米濃湯餃	紅藜飯	茄汁魚丁	豆腐滷白菜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	√	√	√	√
01/03 (三)	絲瓜麵線	夏威夷炒飯			有機蔬菜	玉米濃湯	√	√	√	√
01/04 (四)	竹筍鹹粥	白米飯	咖哩雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	養生菇菇湯	√	√	√	√
01/05 (五)	鍋燒意麵	芝麻飯	海帶燒肉	長豆炒甜不辣	有機蔬菜	菠菜蛋花湯	√	√	√	√
01/08 (一)	白菜雲吞湯	紅藜飯	吻仔魚炒蛋	螞蟻上樹	有機蔬菜	香菇雞湯	√	√	√	√
01/09 (二)	古早味菜豆粥	糙米飯	甘藍炒肉絲	麻婆豆腐	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	√	√	√	√
01/10 (三)	蔬菜雞蛋麵	香菇肉燥飯+鵪鶉蛋			有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	√	√	√	√
01/11 (四)	菠菜蛋花粥	白米飯	白醬蘑菇雞	三色炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	√	√	√	√
01/12 (五)	擔仔麵	芝麻飯	麵輪燒肉	玉米筍炒菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯	√	√	√	√
01/15 (一)	蘿蔔糕湯	紅藜飯	香酥魚條	醬燒茄子	有機蔬菜	大黃瓜湯	√	√	√	√
01/16 (二)	雞蓉玉米粥	糙米飯	彩椒肉片	菇菇燴豆腐	有機蔬菜	番茄排骨蛋花湯	√	√	√	√
01/17 (三)	滑蛋雞絲麵	什錦炒麵			有機蔬菜	南瓜濃湯	√	√	√	√
01/18 (四)	鮮蔬魚片粥	芝麻飯	滷棒腿	蒸蛋	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	√	√	√	√
01/19 (五)	肉燥湯麵	白米飯	珍味火鍋	黃金薯條	有機蔬菜	無	√	√	√	√
<p>★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適</p> <p>★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整</p>										