

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 112 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	早點	午餐					午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
03/01 (五)	滑蛋雞絲麵	胚芽飯	梅干扣肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	山藥薏仁湯	蘇打餅乾/鮮奶/水果	V	V	V	V
3/04 (一)	筍香包	小米飯	蠔油肉片	香菇滷冬瓜	當季蔬菜	昆布雞湯	綠豆地瓜湯、水果	V	V	V	V
3/05 (二)	雲吞麵	紫米飯	紅燒魚片	螞蟻上樹	當季蔬菜	南瓜湯	小兔包、水果	V	V	V	V
3/06 (三)	蛤蠣絲瓜麵	什錦炒麵			當季蔬菜	金針排骨湯	蘇菜餅乾、米漿、水果	V	V	V	V
3/07 (四)	清粥小菜	海苔飯	獅子頭	玉米筍炒菇	當季蔬菜	香蔥雞湯	鮮奶小饅頭、水果	V	V	V	V
3/08 (五)	餛飩湯	紅藜飯	滷棒腿	秋葵炒蛋	當季蔬菜	小魚豆腐湯	小奶皇包、豆漿、水果	V	V	V	V
3/11 (一)	鮮肉包	白米飯	栗子燒肉	麻婆豆腐	當季蔬菜	番茄排骨蛋花湯	蘿蔔糕、黑豆漿、水果	V	V	V	V
3/12 (二)	客家板條	燕麥飯	茄汁魚丁	三杯杏鮑菇	當季蔬菜	薏仁排骨湯	冬瓜山粉圓湯、水果	V	V	V	V
3/13 (三)	玉米雞茸粥	義大利麵、雞塊			當季蔬菜	玉米濃湯	奶油餐包、鮮奶、水果	V	V	V	V
3/14 (四)	蔬菜香菇麵	小米飯	蔥爆雞柳	醬燒豆干	當季蔬菜	榨菜肉絲湯	珍珠丸子、水果	V	V	V	V
3/15 (五)	雞蛋豆腐湯餃	紅藜飯	蘿蔔燉肉	紅蘿蔔炒蛋	當季蔬菜	福州魚丸湯	黑糖小饅頭、豆漿、水果	V	V	V	V
3/18 (一)	叉燒包	白米飯	塔香雞片	長豆炒甜不辣	當季蔬菜	酸辣湯	龍鳳腿、米漿、水果	V	V	V	V
3/19 (二)	蘿蔔糕湯	薏仁飯	香煎魚	木耳三絲	當季蔬菜	番茄洋芋湯	芋香西米露、水果	V	V	V	V
3/20 (三)	油豆腐細粉	什錦燴飯			當季蔬菜	莧菜銀魚湯	玉米脆片、鮮奶、水果	V	V	V	V
3/21 (四)	鮮魚粥	燕麥飯	蘑菇肉片	紅燒腐皮	當季蔬菜	四神湯	芝麻包、水果	V	V	V	V
3/22 (五)	擔仔麵	紅藜飯	玉米滑雞丁	水蓮炒肉絲	當季蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	雞蛋小饅頭、豆漿、水果	V	V	V	V
3/25 (一)	高麗菜包	紫米飯	海帶燒肉	姑姑燴豆腐	當季蔬菜	味噌豆腐湯	養生饅頭、鮮奶、水果	V	V	V	V
3/26 (二)	台式鹹粥	糙米飯	糖醋魚	四喜烤麩	當季蔬菜	山藥雞湯	小豬包、水果	V	V	V	V
3/27 (三)	關東煮	咖哩雞肉麵			當季蔬菜	紫菜蛋花湯	奶酥麵包、黑豆漿、水果	V	V	V	V
3/28 (四)	香菇麵線	白米飯	馬鈴薯燉肉	銀魚炒蛋	當季蔬菜	養生菇菇湯	紅豆紫米粥、水果			V	V
3/29 (五)	什錦麵線	紅藜飯	香菇絞肉	鐵板豆腐	當季蔬菜	紅白蘿蔔排骨湯	小鬆餅、豆漿、水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整