

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 112 學年度 4 月份餐點表

日期	早點	午餐					午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/01 (一)	養生蔬菜麵	芝麻飯	滷小雞腿	螞蟻上樹	當季蔬菜	青木瓜排骨湯	芋泥包/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
4/02 (二)	銀絲卷	紅藜飯	鮮筍燒肉	蒸蛋	當季蔬菜	薑絲魚湯	薑汁地瓜湯/水果	V	V	V	V
4/03 (三)	什錦湯餃	香菇肉羹飯			當季蔬菜	紅白蘿蔔湯	雞蛋小饅頭/黑豆漿/水果	V	V	V	V
4/08 (一)	地瓜小米粥	白米飯	香酥魚條	四季豆炒蛋	當季蔬菜	香菇雞湯	鮮奶饅頭 / 麥茶/水果	V	V	V	V
4/09 (二)	叉燒包	小米飯	洋蔥肉片	蘿蔔魯豆輪	當季蔬菜	海帶結豆腐湯	水果西米露/水果	V	V	V	V
4/10 (三)	台式鹹粥	水餃+薯條			當季蔬菜	番茄洋芋湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
4/11 (四)	鍋燒烏龍麵	紅藜飯	香滷梅花肉	番茄豆腐	當季蔬菜	蒜頭雞湯	玉米塊/水果	V	V	V	V
4/12 (五)	蘿蔔糕湯	芝麻飯	茄汁雞丁	什錦炒菇菇	當季蔬菜	玉米濃湯	黑糖小饅頭/燕麥奶/水果	V	V	V	V
4/15 (一)	菠菜蛋花粥	小米飯	蔥爆肉絲	玉米筍炒菇	當季蔬菜	羅宋湯	芝麻包/米漿/水果	V	V	V	V
4/16 (二)	小兔包	白米飯	醬爆豬柳	玉米炒蛋	當季蔬菜	香菇冬瓜湯	綠豆薏仁湯/水果	V	V	V	V
4/17 (三)	麻油菇麵線	夏威夷炒飯			當季蔬菜	南瓜湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
4/18 (四)	莧菜銀魚粥	芝麻飯	鮮蔬雞柳	白菜滷	當季蔬菜	蘿蔔貢丸湯	小雞包/水果	V	V	V	V
4/19 (五)	肉燥湯麵	糙米飯	樹子蒸魚	黃瓜甜不辣	當季蔬菜	昆布雞湯	鮮奶小饅頭/ 豆漿/水果	V	V	V	V
4/22 (一)	皮蛋瘦肉粥	芝麻飯	蠔油彩椒雞	綜合滷味	當季蔬菜	玉米排骨湯	小肉包/米漿/水果	V	V	V	V
4/23 (二)	高麗菜包	白米飯	紅燒豬腱肉	三絲炒豆包	當季蔬菜	酸辣湯	蘿蔔糕/水果	V	V	V	V
4/24 (三)	粿仔條湯	海鮮燴飯			當季蔬菜	蓮藕排骨湯	奶油餐包/鮮奶/水果	V	V	V	V
4/25 (四)	南瓜蔬菜粥	紅藜飯	香菇鵝鴨肉燥	絲瓜炒蛋	當季蔬菜	竹筍湯	燒賣/水果	V	V	V	V
4/26 (五)	什錦麵疙瘩	小米飯	糖醋旗魚丁	香菇滷冬瓜	當季蔬菜	海芽味噌湯	金絲捲/黑豆漿/水果	V	V	V	V
4/29 (一)	雞絲麵	白米飯	白醬蘑菇雞	香草馬鈴薯丸	當季蔬菜	青菜豆腐湯	小奶皇包/100%純果汁/水果	V	V	V	V
4/30 (二)	筍香包	芝麻飯	三杯雞	蔥燒豆腐	當季蔬菜	養生菇菇湯	鮮奶仙草/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整