

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 112 學年度 11 月份餐點表

日期	早點	午餐				午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
11/01 (三)	台式鹹粥	日式炒烏龍麵			當季蔬菜	蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕、紫米奶、水果	√	√	√	√
11/02 (四)	大滷麵	白米飯	南瓜咖哩雞	洋蔥炒蛋	當季蔬菜	玉米筍蕃茄排骨湯	芝麻包、水果	√	√	√	√
11/03 (五)	雞絲麵	芝麻飯	蘿蔔燉肉	高麗菜炒三絲	當季蔬菜	蒜頭雞湯	水果麥片、鮮奶、水果	√	√	√	√
11/06 (一)	白菜木耳米粉湯	紫米飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋	當季蔬菜	莧菜銀魚湯	鮮奶饅頭、豆漿、水果	√	√	√	√
11/07 (二)	小籠包	糙米飯	糖醋魚	玉米筍炒菇	當季蔬菜	山藥雞湯	牛奶西米露、水果	√	√	√	√
11/08 (三)	關東煮	黃金魚羹麵			當季蔬菜	蘿蔔排骨湯	蔬菜餅、鮮奶、水果	√	√	√	√
11/09 (四)	香菇麵線	白米飯	海帶燒肉	蒸蛋	當季蔬菜	人蔘雞湯	雞蛋小饅頭、水果	√	√	√	√
11/10 (五)	陽春麵	芝麻飯	三杯雞	蔥燒豆腐	當季蔬菜	蓮藕排骨湯	紅豆包、米漿、水果	√	√	√	√
11/13 (一)	蘿蔔糕湯	紫米飯	蠔油肉片	京醬炒肉絲	當季蔬菜	南瓜湯	燒賣、黑豆漿、水果	√	√	√	√
11/14 (二)	銀絲卷	糙米飯	樹子蒸魚	螞蟻上樹	當季蔬菜	香蔥雞湯	花生豆花湯、水果	√	√	√	√
11/15 (三)	蛤蠣絲瓜麵	什錦炒飯			當季蔬菜	薏仁排骨湯	小兔包、鮮奶、水果	√	√	√	√
11/16 (四)	客家板條	白米飯	獅子頭	洋蔥爆豆芽雞肉	當季蔬菜	冬瓜枸杞排骨湯	黑糖小饅頭、水果	√	√	√	√
11/17 (五)	什錦麵疙瘩	芝麻飯	滷棒腿	叻仔魚炒蛋	當季蔬菜	海帶結豆腐湯	奶皇包、米漿、水果	√	√	√	√
11/20 (一)	油豆腐細粉	紫米飯	栗子燒肉	四喜烤麩	當季蔬菜	番茄排骨蛋花湯	珍珠丸、豆漿、水果	√	√	√	√
11/21 (二)	叉燒包	糙米飯	茄汁魚丁	蒜香雞肉絲	當季蔬菜	金針排骨湯	仙草鮮奶、水果	√	√	√	√
11/22 (三)	清粥小菜	義大利麵		黃金魚柳條	當季蔬菜	玉米濃湯	牛奶餅乾、鮮奶、水果	√	√	√	√
11/23 (四)	肉骨茶麵線	白米飯	蔥爆雞柳	醬燒豆干	當季蔬菜	苦瓜排骨湯	奶油餐包、水果	√	√	√	√
11/24 (五)	雞蛋豆腐湯餃	芝麻飯	玉米滑雞丁	三杯杏包菇	當季蔬菜	番茄洋芋湯	高麗菜包、紫米奶、水果	√	√	√	√
11/27 (一)	南瓜米粉湯	紫米飯	塔香雞片	木耳三絲	當季蔬菜	福州魚丸湯	小肉包、豆漿、水果	√	√	√	√
11/28 (二)	蘿蔔糕	糙米飯	香煎魚	麻婆豆腐	當季蔬菜	養生雞湯	綠豆湯、水果	√	√	√	√
11/29 (三)	玉米雞茸粥	咖哩雞肉麵			當季蔬菜	芋頭排骨湯	玉米脆片、鮮奶、水果	√	√	√	√
11/30 (四)	鮮魚粥	白米飯	磨菇肉片	油蔥薯片	當季蔬菜	玉米排骨湯	黑糖捲、水果	√	√	√	√

★本園食材來源一律使用國產豬肉、未使用輻射食品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適 ★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調

