新北市新莊區國泰國小附設幼兒園115學年度第一學期12月份餐點表

日 期	早 點	午 餐			午 點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/30(一)	菠菜蛋花粥	白米飯/蔥燒雞/玉米炒胡蘿蔔	有機蔬菜	義式番茄排骨湯	金絲卷/水果	V	V	V	V
12/01(二)	番茄雞蛋麵	芋香飯/醃冬瓜蒸鮮魚/西芹素雞	有機蔬菜	酸辣湯	綠豆燕麥湯/水果	V	V	V	V
12/02(三)	蘿蔔糕湯	薏仁飯/三杯梅花豬/洋蔥炒蛋	有機蔬菜	海菜小魚湯	慶生蛋糕/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/03(四)	起司吐司/鮮奶	海鮮炒飯	有機蔬菜	青木瓜雞湯	奶皇包/水果	V	V	V	V
12/04(五)	黑糖小饅頭/豆漿	蘑菇鐵板麵	有機蔬菜	玉米濃湯	奶香餐包/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/07(一)	筍香包/麥茶	白米飯/香菇肉燥/海帶豆干	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	小兔包/水果	V	V	V	V
12/08(二)	鍋燒雞絲麵	地瓜飯/蒜香吻仔魚/家常豆腐	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	芋頭西米露/水果	V	V	V	V
12/09(三)	南瓜蔬菜粥	什錦燴飯	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/10(四)	肉羹麵線糊	芝麻飯/芋頭燒雞/番茄煨雞蛋豆腐	有機蔬菜	金針花排骨湯	馬來糕/水果	V	V	V	V
12/11(五)	什錦麵疙瘩	燕麥飯/洋蔥炒豬肉片/紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	養生雞湯	吐司鬆餅/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/14(一)	玉米筍雞湯麵	白米飯/番茄燉豬肉/鮮菇燴絲瓜	有機蔬菜	青菜豆腐湯	鮮奶小饅頭/水果	V	V	V	V
12/15(二)	鮪魚蛋刈包/鮮奶	南瓜飯/蒲燒鯛魚片/螞蟻上樹	有機蔬菜	日式蘿蔔排骨湯	綜合燒仙草/水果	V	V	V	V
12/16(三)	古早味菜豆粥	青醬雞肉斜管麵	有機蔬菜	海鮮南瓜濃湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/17(四)	雞蛋豆腐湯餃	紫米飯/蘑菇燴雞丁/ 醬油蒸蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	叉燒包/水果	V	V	V	V
12/18(五)	客家湯粄條	綠豆飯/ 台式炸豬排/麻婆豆腐	有機蔬菜	海芽味噌魚丸湯	原味小元寶/豆漿/水果	V	V	V	V
12/21(一)	吻仔魚蛋花粥	白米飯/苦茶油炒雞肉/開陽扁蒲	有機蔬菜	栗子山藥雞湯	造型包/水果	V	V	V	V
12/22(二)	麻油高麗菜麵線	小米飯/鮮蔬鮭魚/毛豆炒豆干	有機蔬菜	四神湯	紅豆湯圓/水果	V	V	V	V
12/23(三)	陽春麵	五穀飯/糖醋里肌/鮮香菇炒蛋	有機蔬菜	薑絲鱸魚湯	玉米塊/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/24(四)	芋泥包/鮮奶	咖哩豬肉飯/地瓜薯條	有機蔬菜	海帶蘿蔔湯	鮮奶餅乾/燕麥奶/水果	V	V	V	V
12/25(五)		行憲紀念日放假一天							
12/28(一)	鮮蔬湯麵	白米飯/蒜香滷翅小腿/日式照燒豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	養生饅頭/水果	V	V	V	V
12/29(二)	小肉包/鮮奶	韓式海苔飯/青檸蒸鱈魚/古早味滷白菜	有機蔬菜	香菇蛤蜊雞湯	花生豆花湯/水果	V	V	V	V
12/30(三)	高麗菜鹹粥	炸醬麵	有機蔬菜	花椰菜湯	芝麻包/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/31(四)	鹹米苔目湯	紅藜飯/客家桔醬雞/甜豆炒鮮菇	有機蔬菜	牛蒡養生湯	肉鬆吐司/黑豆漿/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品、未使用主管機關公告之不合格油品

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整