新北市新莊區國泰國小附設幼兒園115學年度第一學期11月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/02(一)	蛋花麵線湯	白米飯/酥炸鯛魚片/香菇燴豆腐	有機蔬菜	竹筍雞湯	地瓜鮮奶西米露/水果	V	V	V	V
11/03(二)	高麗菜包/鮮奶	地瓜飯/蜜汁翅小腿/洋芋炒蛋	有機蔬菜	五行蔬菜湯	馬來糕/水果	V	V	V	V
11/04(三)	地瓜小米粥/魚鬆	高麗菜炒飯	有機蔬菜	佛手瓜排骨湯	生日蛋糕/鮮奶/水果	V	V	V	V
11/05(四)	鍋燒意麵	燕麥飯/糖醋豬肉/毛豆炒蛋	有機蔬菜	百菇雞湯	蘿蔔糕/水果	V	V	V	V
11/06(五)	山藥雞肉粥	芝麻飯/紅燒雞肉/小黃瓜炒豆皮	有機蔬菜	福菜肉片湯	蘇打餅乾/燕麥奶/水果	V	V	V	V
11/9(一)	香菇雞肉湯麵	白米飯/西芹炒雞丁/金沙杏鮑菇	有機蔬菜	番茄海鮮湯	銀絲捲/水果	V	V	V	V
11/10(二)	小兔包/鮮奶	芋頭飯/鳥蛋燴肉/毛豆燴豆腐	有機蔬菜	枸杞人參雞湯	綠豆薏麥湯/水果	V	V	V	V
11/11(三)	玉米肉末粥	日式炒麵	有機蔬菜	蘿蔔丸子湯	玉米塊/鮮奶/水果	V	V	V	V
11/12(四)	鮮蔬湯餃	十穀飯/烤味噌鮭魚/玉米炒蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	芋泥包/米漿/水果	V	V	V	V
11/13(五)	戶外教學					V	V	V	V
11/16(一)	什錦海鮮粥	白米飯/滑蛋雞柳/百匯鮮菇	有機蔬菜	蒜香芋頭排骨湯	鮮奶芋圓豆花/水果	V	V	V	V
11/17(二)	肉燥拉麵	紅藜飯/回鍋肉/日式蒸蛋	有機蔬菜	豆腐蛤蠣湯	金絲卷/水果	V	V	V	V
11/18(三)	鮮奶小饅頭/豆漿	什錦豬柳燴飯	有機蔬菜	牛蒡山藥雞湯	地瓜/枸杞茶/水果	V	V	V	V
11/19(四)	水果穀片/鮮奶	雪蓮飯/蒜泥蒸魚片/鐵板豆腐	有機蔬菜	韓式魚板湯	龍鳳腿/水果	V	V	V	V
11/20(五)	叉燒包/麥茶	紫米飯/雙菇燉肉/香芹甜不辣	有機蔬菜	蘋果燉雞湯	小菠蘿/鮮奶/水果	V	V	V	V
11/23(一)	香菇竹筍粥	白米飯/ 照燒雞丁/蘑菇炒蘆筍	有機蔬菜	海帶味噌湯	造型包/水果	V	V	V	V
11/24(二)	鮮蔬烏龍麵	小米飯/ 蔥爆豬肉片/金針菇炒蛋	有機蔬菜	薑絲虱目魚湯	紅豆薏仁湯/水果	V	V	V	V
11/25(三)	紅豆吐司/豆漿	水餃＋干貝酥	有機蔬菜	冬瓜薏仁肉片湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
11/26(四)	蔬菜雲吞湯	毛豆飯/醬燒鮭魚/滷素雞	有機蔬菜	南瓜濃湯	水煎包/水果	V	V	V	V
11/27(五)	魚片粥	胚芽飯/打拋豬/三絲馬鈴薯	有機蔬菜	大白菜燉排骨湯	小鬆餅/鮮奶/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品、未使用主管機關公告之不合格油品

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整