

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 115 學年度第一學期 10 月份餐點表

日 期	早 點	午 餐			午 點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/01(四)	地瓜餐包/豆漿	紅藜飯/紅燒獅子頭/水蓮炒雙菇	有機蔬菜	番茄豆芽湯	芋頭糕/水果	V	V	V	V
10/02(五)	肉羹麵線糊	薏仁飯/腰果雞丁/三絲炒豆包	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	日式水果穀片/鮮奶/水果	V	V	V	V
10/05(一)	芋香鹹粥	白飯/香滷梅花肉/洋蔥炒蛋	有機蔬菜	冬瓜枸杞排骨湯	仙草鮮奶/水果	V	V	V	V
10/06(二)	鮪魚蛋刈包/鮮奶	地瓜飯/檸檬鮭魚/紅燒豆腐	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	紅豆包/水果	V	V	V	V
10/07(三)	番茄蛋花鮮肉粥	義大利麵/可樂餅	有機蔬菜	海鮮南瓜濃湯	慶生蛋糕/鮮奶/水果	V	V	V	V
10/08(四)	鍋燒烏龍麵	燕麥飯/蔥爆肉片/芹香豆干絲	有機蔬菜	海芽味噌湯	福樂雞蛋布丁/水果	V	V	V	V
10/9(五)	雙 十 節 放 假 一 天								
10/12(一)	古早味菜豆粥	白飯/馬鈴薯燉肉/櫛瓜炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	養生饅頭/水果	V	V	V	V
10/13(二)	筍香包/鮮奶	南瓜飯/三杯虱目魚柳/豆腐滷白菜	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆蒜西米露/水果	V	V	V	V
10/14(三)	蔬菜肉絲麵線	什錦燴飯	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	玉米塊/鮮奶/水果	V	V	V	V
10/15(四)	雞蛋豆腐湯餃	黎麥飯/玉米炒雞丁/絲瓜炒蛤蠣	有機蔬菜	酸辣湯	珍珠丸/水果	V	V	V	V
10/16(五)	玉米筍雞湯麵	雪蓮飯/彩椒肉片/綜合滷味	有機蔬菜	昆布雞湯	鮮奶餅乾/燕麥奶 /水果	V	V	V	V
10/19(一)	叻仔魚蛋花粥	白飯/麵輪燒肉/蔥花炒蛋	有機蔬菜	翡翠銀魚湯	百香檸檬愛玉/水果	V	V	V	V
10/20(二)	什錦麵疙瘩	小米飯/茄汁旗魚丁/芙蓉豆腐	有機蔬菜	四神湯	造型包/水果	V	V	V	V
10/21(三)	鹹米苔目湯	海鮮炒麵	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
10/22(四)	大滷麵	糙米飯/白醬蘑菇雞/碗豆鮮菇	有機蔬菜	福州魚丸湯	奶皇包 /水果	V	V	V	V
10/23(五)	芋泥包/鮮奶	白飯/豬肉咖哩/豆干炒韭黃	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	小蔥花麵包/紫米漿/水果	V	V	V	V
10/26(一)	光 復 紀 念 日 補 假 一 天								
10/27(二)	日式味噌拉麵	白米飯/鮮蔬炒雞/番茄燴豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	金絲卷/水果	V	V	V	V
10/28(三)	蘿蔔糕湯	黃金魚羹麵	有機蔬菜	白花椰湯	蒸地瓜/豆漿 /水果	V	V	V	V
10/29(四)	蔥蛋饅頭/鮮奶	胚芽飯/塔香三杯雞/黃瓜燴鵪鶉蛋	有機蔬菜	鮭魚味噌湯	鮮肉燒賣 /水果	V	V	V	V
10/30(五)	客家湯粉條	海苔香鬆飯/洋蔥豬柳/小黃瓜甜不辣	有機蔬菜	空心菜小魚湯	吐司鬆餅/鮮奶/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品、未使用主管機關公告之不合格油品

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整