

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 115 年度暑假延長課後 7 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
7/6 (一)	玉米滑蛋粥	日式烏龍麵	大陸妹	味噌海芽湯	鮮奶嫩鮮草/水果	V	V	V	V
7/7 (二)	高麗菜包/豆漿	白米飯/梅干控肉/麵筋炒蛋	小松菜	芹菜魚丸湯	金絲捲/水果	V	V	V	V
7/8 (三)	麵疙瘩	白醬蘑菇義大麵	青花菜	南瓜濃湯	黃金乳酪小蛋糕/鮮奶/水果	V	V	V	V
7/9 (四)	鮭魚蛋吐司/鮮奶	白米飯/虱目魚片/綜合滷味	高麗菜	番茄蛋花湯	芋頭包/麥茶/水果	V	V	V	V
7/10 (五)	榨菜肉絲湯麵	高麗菜炒飯	A 菜	新筍排骨湯	中華豆花/水果	V	V	V	V
7/13 (一)	翡翠銀魚粥	炸醬麵	龍鬚菜	酸菜豬血湯	黑糖小饅頭/水果	V	V	V	V
7/14 (二)	玉米蛋刈包/鮮奶	白米飯/海帶燒肉/紅蘿蔔炒蛋	香菇娃娃菜	昆布雞湯	綠豆地瓜湯/水果	V	V	V	V
7/15 (三)	日式關東煮	黃金魚羹麵	空心菜	結頭菜排骨湯	日式水果穀片/鮮奶/水果	V	V	V	V
7/16 (四)	起司餐包/豆漿	白米飯/打拋豬/蘿蔔麵輪	豌豆鮮菇	金針菇肉絲湯	造型包/決明子茶/水果	V	V	V	V
7/17 (五)	擔仔麵	咖哩雞肉飯	高麗菜	羅宋湯	檸檬愛玉<盒裝>/水果	V	V	V	V
7/20 (一)	清粥小菜	海鮮炒麵	黃瓜燴貢丸	豆腐菇菇湯	芋頭牛奶西谷米/水果	V	V	V	V
7/21 (二)	鮮肉包/米漿	白米飯/筍絲滷肉/吻仔魚炒蛋	豆皮大白菜	蓮藕排骨湯	小鬆餅/水果	V	V	V	V
7/22 (三)	蘿蔔糕湯	蘑菇鐵板麵	青江菜	田園蔬菜湯	紅豆餐包/鮮奶/水果	V	V	V	V
7/23 (四)	起司吐司/鮮奶	白米飯/皮蛋肉末/香滷百頁	玉米筍敏豆	福菜筍片湯	芝麻包/枸杞茶/水果	V	V	V	V
7/24 (五)	鍋燒意麵	什錦燴飯	水蓮雙菇	金針花雞湯	AB 優格	V	V	V	V
7/27 (一)	鮮蔬雞肉粥	和風雞肉炒麵	油菜	冬瓜排骨湯	奶皇包/水果	V	V	V	V
7/28 (二)	肉鬆饅頭/鮮奶	白米飯/蒲燒鯛魚/三色炒蛋	莧菜吻仔魚	時蔬馬鈴薯湯	紅豆芋圓湯/水果	V	V	V	V
7/29 (三)	玉米濃湯螺旋麵	紅燒豬肉湯麵	地瓜葉		水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
7/30 (四)	紫米餐包/黑豆漿	白米飯/鳥蛋爌肉/家常豆腐	雙菇蒲瓜	四神湯	馬來糕/冬瓜茶/水果	V	V	V	V
7/31 (五)	味噌拉麵	夏威夷炒飯	玉米筍敏豆	玉米濃湯	奶酪脆片/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整