

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 學年度第二學期 06 月份餐點表

日期	早點	午 餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
06/01(一)	鮮蔬蛋花粥	芝麻飯/娃娃菜燴獅子頭/玉米炒胡蘿蔔		有機蔬菜	海菜小魚湯	√	√	√	√
06/02(二)	番茄雞蛋麵	芋香飯/醃冬瓜蒸鮮魚/甜豆炒魚板		有機蔬菜	青木瓜雞湯	√	√	√	√
06/03(三)	高麗菜包/低糖豆漿	什錦豬柳燴飯		有機蔬菜	番茄燉排骨湯	√	√	√	√
06/04(四)	日式關東煮	紅藜飯/蔥燒雞/西芹素雞		有機蔬菜	酸辣湯	√	√	√	√
06/05(五)	肉羹麵線糊	薏仁飯/杏鮑菇燉肉/洋蔥炒蛋		有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	√	√	√	√
06/08(一)	南瓜蔬菜粥	白米飯/客家桔醬雞/乾煸四季豆		有機蔬菜	牛蒡養生湯	√	√	√	√
06/09(二)	鍋燒雞絲麵	地瓜飯/蒜香吻仔魚/京醬肉絲		有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	√	√	√	√
06/10(三)	草莓吐司/優酪乳	什錦燴麵		有機蔬菜	紫菜蛋花湯	√	√	√	√
06/11(四)	雙菇雞湯粥	芝麻飯/芋頭燒雞/番茄燉雞蛋豆腐		有機蔬菜	金針花排骨湯	√	√	√	√
06/12(五)	鹹米苔目湯	燕麥飯/番茄燉豬肉/青蔥炒蛋		有機蔬菜	蛤蜊雞湯	√	√	√	√
06/15(一)	古早味菜豆粥	白米飯/洋蔥炒豬肉片/螞蟻上樹		有機蔬菜	青菜豆腐湯	√	√	√	√
06/16(二)	鮭魚蛋刈包/鮮奶	地瓜飯/蒲燒鯛魚片/蛤蜊炒絲瓜		有機蔬菜	海鮮南瓜濃湯	√	√	√	√
06/17(三)	三色鮮蔬湯餃	端午粽子/干貝酥		有機蔬菜	蓮藕排骨湯	√	√	√	√
06/18(四)	玉米筍雞湯麵	紫米飯/蘑菇燴雞丁/麻婆豆腐		有機蔬菜	海芽味噌魚丸湯	√	√	√	√
06/19(五)		端午節放假一天							
06/22(一)	吻仔魚蛋花粥	綠豆飯/苦茶油炒雞肉/開陽扁蒲		有機蔬菜	四神湯	√	√	√	√
06/23(二)	奶香餐包/鮮奶	小米飯/鮮蔬鮭魚/毛豆炒豆干		有機蔬菜	栗子山藥雞湯	√	√	√	√
06/24(三)	客家湯板條	青醬雞肉斜管麵		有機蔬菜	玉米濃湯	√	√	√	√
06/25(四)	鮮魚毛豆粥	白米飯/ 台式炸豬排/醬油蒸蛋		有機蔬菜	日式蘿蔔湯	√	√	√	√
06/26(五)	什錦麵疙瘩	五穀飯/糖醋里肌/鮮香菇炒蛋		有機蔬菜	薑絲鱸魚湯	√	√	√	√
06/29(一)	高麗菜鹹粥	白米飯/蒜香滷翅小腿/日式照燒豆腐		有機蔬菜	冬瓜薏仁排骨湯	√	√	√	√
06/30(二)	小肉包/低糖豆漿	白米飯/珍味火鍋/薯條		有機蔬菜		√	√	√	√

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整