

## 新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 學年度第二學期 05 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
05/01(五)		勞動節放假 1 日							
05/04(一)	雞蛋小饅頭/麥茶	白米飯/香菇肉燥/四喜烤麩	有機蔬菜	竹筍雞湯	黑糖小粉圓豆花/水果	V	V	V	V
05/05(二)	蛋花麵線湯	地瓜飯/滷翅小腿/玉米炒蛋	有機蔬菜	佛手瓜排骨湯	銀絲卷/糙米漿/水果	V	V	V	V
05/06(三)	玉米濃湯餃	高麗菜炒飯	有機蔬菜	五行蔬菜湯	慶生蛋糕/鮮奶/水果	V	V	V	V
05/07(四)	筍香包/鮮奶	薏仁飯/三絲蒸魚片/香菇滷百頁	有機蔬菜	福菜肉片湯	鍋貼/水果	V	V	V	V
05/08(五)	鍋燒意麵	芝麻飯/蔥爆肉片/小黃瓜炒豆皮	有機蔬菜	百菇雞湯	雞蛋布丁/水果	V	V	V	V
05/11(一)		校慶補假 1 日							
05/12(二)	香菇肉絲冬粉湯	芋頭飯/烏蛋爌肉/毛豆燴豆腐	有機蔬菜	枸杞人參雞湯	紅豆包/決明子茶 /水果	V	V	V	V
05/13(三)	山藥雞肉粥	日式炒麵/可樂餅	有機蔬菜	蘿蔔丸子湯	玉米塊/燕麥奶/水果	V	V	V	V
05/14(四)	小兔包/鮮奶	十穀飯/烤味噌鮭魚/肉末韭黃	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	綠豆蕎麥湯/水果	V	V	V	V
05/15(五)	鮮蔬玉米粥	白米飯/西芹炒雞丁/金沙杏鮑菇	有機蔬菜	番茄洋芋湯	小可頌/優酪乳/水果	V	V	V	V
05/18(一)	什錦海鮮粥	白米飯/滑蛋雞柳/螞蟻上樹	有機蔬菜	蒜香鮮菇排骨湯	芋頭包/枸杞茶/水果	V	V	V	V
05/19(二)	蛤蜊絲瓜麵	南瓜飯/回鍋肉/日式蒸蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	檸檬愛玉/水果	V	V	V	V
05/20(三)	肉燥拉麵	什錦豬柳燴飯	有機蔬菜	養生牛蒡蘿蔔湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
05/21(四)	起司三明治/低糖豆漿	雪蓮飯/蒜泥蒸鯛魚/鐵板豆腐	有機蔬菜	娃娃菜魚板湯	小肉包/水果	V	V	V	V
05/22(五)	糙米排骨粥	藜麥飯/雙菇燻肉/香芹甜不辣	有機蔬菜	蘋果燻雞湯	脆片鮮奶酪/水果	V	V	V	V
05/25(一)	高麗菜香菇粥	白米飯/腰果燒雞/蘑菇炒甜豆	有機蔬菜	冬瓜薏仁肉片湯	水煎包/菊花密茶/水果	V	V	V	V
05/26(二)	玉米蛋刈包/紫米奶	小米飯/薑汁燒肉/金針菇炒蛋	有機蔬菜	薑絲虱目魚湯	紅豆小湯圓/水果	V	V	V	V
05/27(三)	蔬菜雲吞湯	義大利螺旋麵	有機蔬菜	玉米濃湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
05/28(四)	鮮蔬烏龍麵	毛豆飯/香酥魚片/蒜苗炒豆干	有機蔬菜	大白菜燻排骨湯	造型包/水果	V	V	V	V
05/29(五)	南瓜小米粥	胚芽飯/打拋諾/三絲馬鈴薯	有機蔬菜	香菇雞湯	吐司鬆餅/鮮奶/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整