

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 學年度第二學期 02/03 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/23 (一)	草莓吐司/麥茶	白米飯/香菇肉燥/吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	雞蛋小饅頭/低糖豆漿/水果	√	√	√	√
2/24 (二)	蔬菜湯麵	五穀飯/蒲燒鯛魚/香菇燴豆腐	有機蔬菜	玉米濃湯	綠豆燕麥湯/水果	√	√	√	√
2/25 (三)	茄汁湯麵	肉絲蛋炒飯/地瓜條	有機蔬菜	山藥雞湯	玉米脆片/鮮奶/水果	√	√	√	√
2/26 (四)	鮮魚粥	白米飯/蘿蔔燻肉/鮮菇筍白筍	有機蔬菜	金針肉絲湯	造型包/紫米漿/水果	√	√	√	√
2/27 (五)	228 和 平 紀 念 日 放 假 一 天								
3/2 (一)	鍋燒意麵	白米飯/和風洋蔥燒肉/三色炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	鮮奶小饅頭/水果	√	√	√	√
3/3 (二)	筍香包/鮮奶	紅藜飯/樹子蒸魚/蔥燒豆腐	有機蔬菜	羅宋湯	燒仙草/水果	√	√	√	√
3/4 (三)	高麗菜雞茸粥	日式炒烏龍	有機蔬菜	味噌豆腐湯	慶生蛋糕/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/5 (四)	玉米濃湯餃	芝麻飯/紅燒五花肉/玉米筍炒菇	有機蔬菜	薑絲魚片湯	蘿蔔糕/糙米漿/水果	√	√	√	√
3/6 (五)	地瓜小米粥	南瓜飯/滷棒腿/木耳三絲	有機蔬菜	玉米排骨湯	起司蛋三明治/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/9 (一)	雞絲麵	白米飯/栗子燒肉/紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鮮蔬雞湯	芋香西米露水果	√	√	√	√
3/10 (二)	糙米排骨粥	薏仁飯/魚片蒸豆腐/三色馬鈴薯	有機蔬菜	青菜蛋花湯	水煮蛋/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/11 (三)	葡萄小麵包/鮮奶	什錦炒麵	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	金絲捲/水果	√	√	√	√
3/12 (四)	鮮干貝粥	小米飯/京醬肉絲/香菇滷冬瓜	有機蔬菜	芹菜魚丸湯	鍋貼/低糖豆漿/水果	√	√	√	√
3/13 (五)	南投意麵	燕麥飯/照燒雞腿丁/螞蟻上樹	有機蔬菜	養生菇菇湯	鮮奶餅/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/16 (一)	台式鹹粥	白米飯/瓜仔肉燥/什錦炒菇	有機蔬菜	蒜頭雞湯	銀絲卷/水果	√	√	√	√
3/17 (二)	叉燒包/鮮奶	芋香飯/糖醋魚/玉米蒸蛋	有機蔬菜	蕃茄排骨蛋花湯	紅豆紫米粥/水果	√	√	√	√
3/18 (三)	蛤蜊絲瓜麵	赤肉羹飯	有機蔬菜	田園蔬菜湯	玉米塊/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/19 (四)	香菇肉絲冬粉湯	胚芽飯/蠔油肉片/豆丁小魚	有機蔬菜	紅白蘿蔔排骨湯	龍鳳腿/芝麻黑豆漿/水果	√	√	√	√
3/20 (五)	餛飩麵	香鬆飯/彩椒味噌雞/洋蔥炒蛋	有機蔬菜	海帶節豆腐湯	原味小麵包/燕麥奶/水果	√	√	√	√
3/23 (一)	莧菜銀魚粥	白米飯/蔥爆肉片/鐵板豆腐	有機蔬菜	鮮筍排骨湯	小兔包/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/24 (二)	起司饅頭/低糖豆漿	紫米飯/洋蔥燒雞/絲瓜炒蛋	有機蔬菜	結頭菜貢丸湯	雙色地瓜湯/水果	√	√	√	√
3/25 (三)	雞湯鮮蔬粥	水餃/干貝酥	有機蔬菜	酸辣湯	紅豆包/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/26 (四)	擔仔麵	綠豆飯/咖哩雞/蘆筍炒肉絲	有機蔬菜	香菇雞湯	珍珠丸子/水果	√	√	√	√
3/27 (五)	蛋花麵線湯	白米飯/醬燒虱目魚柳/四季甜不辣	有機蔬菜	南瓜鮮蔬湯	鬆餅/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/30 (一)	日式關東煮	白米飯/筍丁滷肉/小黃瓜炒花枝	有機蔬菜	莧菜小魚湯	奶皇包/鮮奶/水果	√	√	√	√
3/31 (二)	廣東粥	雪蓮飯/塔香三杯雞/鮪魚炒蛋	有機蔬菜	五行蔬菜湯	黑糖小粉圓豆花/水果	√	√	√	√

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整