

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 115 年度寒假延長照顧班餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/26 (一)	滑蛋雞絲麵	高麗菜炒飯	大陸妹	油豆腐白玉湯	芋香西谷米/水果	V	V	V	V
1/27 (二)	奶酥三明治/ 低糖豆漿	白飯/香菇肉燥/滑蛋玉米豆腐	空心菜	紫菜魚丸湯	小雞甜包/鮮奶/水果	V	V	V	V
1/28 (三)	清粥小菜	義大利麵	青花菜	玉米濃湯	水煮蛋/燕麥奶/水果	V	V	V	V
1/29 (四)	鮮肉包/ 鮮奶	白飯/蒲燒鯛魚/鹽酥杏鮑菇	豆皮高麗菜	佛手瓜雞湯	蔥肉餡餅/芝麻黑豆漿/水果	V	V	V	V
1/30 (五)	關東煮	水餃/干貝酥	油菜	青菜蛋花湯	帕瑪森小麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
2/02 (一)	麻油雞麵線	肉絲蛋炒飯	香菇娃娃菜	福菜筍片湯	小豬芋泥包/鮮奶/水果	V	V	V	V
2/03 (二)	三色吐司/鮮奶	白飯/鮮蔬松阪豬/櫛瓜炒蛋	蒜香菜豆	山藥牛蒡湯	脆圓綠豆湯/水果	V	V	V	V
2/04 (三)	鮮蔬蛋花粥	日式烏龍炒麵	彩椒甜豆	味噌豆腐湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
2/05 (四)	肉鬆饅頭/鮮奶	白飯/腰果雞丁/綜合滷味	小松菜	蓮藕排骨湯	水煎包/米漿/水果	V	V	V	V
2/06 (五)	蘿蔔糕/低糖豆漿	珍味火鍋/炸年糕	高麗菜		墨西哥麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整