

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 01 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
01/01(四)		元旦放假一天				V	V	V	V
01/02(五)	鮮蚵麵線	薏仁飯/娃娃菜燴獅子頭 / 吻仔魚炒蛋		有機蔬菜	羅宋湯	日式穀片/鮮奶/水果	V	V	V
01/05(一)	毛豆吻魚粥	白飯/塔香三杯雞/蘆筍炒肉絲		有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	叉燒包/米漿/水果	V	V	V
01/06(二)	青蔥蛋饅頭/鮮奶	地瓜飯/樹子蒸魚/馬鈴薯三丁		有機蔬菜	鳳梨雞湯	地瓜麥仁湯/水果	V	V	V
01/07(三)	南投意麵	野菇雞肉炊飯/芋泥球		有機蔬菜	結頭菜排骨湯	慶生蛋糕/鮮奶/水果	V	V	V
01/08(四)	關東煮	芝麻飯/蔥爆松阪豬/甜豆炒魚板		有機蔬菜	佛手瓜貢丸湯	芝麻包/低糖豆漿/水果	V	V	V
01/09(五)	冬菜鴨肉冬粉湯	燕麥飯/橙汁排骨/美式炒蛋		有機蔬菜	香菇白菜雞湯	蔥花麵包/鮮奶/水果	V	V	V
01/12(一)	香芋粥	白米飯/蔥油淋雞/櫛瓜炒鮮干貝		有機蔬菜	青菜豆腐湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V
01/13(二)	筍香包/鮮奶	南瓜飯/酸菜魚片/洋蔥炒甜不辣		有機蔬菜	蓮子薏仁排骨湯	紅豆芋頭湯/水果	V	V	V
01/14(三)	酸辣湯餃	番茄肉醬貝殼麵		有機蔬菜	南瓜蘑菇雞湯	黑糖饅頭/鮮奶/水果	V	V	V
01/15(四)	肉絲板條湯	紫米飯/五香滷雞腿/小黃瓜炒花枝		有機蔬菜	裙帶菜小魚味噌湯	奶皇包/芝麻豆漿/水果	V	V	V
01/16(五)	雙菇雞湯麵	摩斯分享餐(夏威夷炒飯)/薯餅		有機蔬菜	玉米濃湯	牛奶餅乾/鮮奶/水果	V	V	V
01/19(一)	古早味米粉湯	綠豆飯/蒜香雞腿/肉絲炒芥蘭		有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	馬來糕/鮮奶/水果	V	V	V
01/20(二)	小肉包/鮮奶	小米飯/紅燒魚片/肉末煨豆乾毛豆		有機蔬菜	蘿蔔雞湯	桂圓糯米粥/水果	V	V	V
01/21(三)	香菇鮑魚滑蛋粥	麵線/麻油雞腿杏鮑菇		有機蔬菜	玉米排骨湯	芋泥包/鮮奶/水果	V	V	V
01/22(四)	豆皮蛋花烏龍麵	雪蓮飯/鳳梨木耳炒雞肉/鹹蛋筍白筍		有機蔬菜	福菜鴨肉湯	龍鳳腿/紫米奶/水果	V	V	V
01/23(五)	蘿蔔糕湯	白米飯/滷豬排/鴻禧菇豆腐蒸蛋		有機蔬菜	大黃瓜魚丸湯	起司蛋吐司/鮮奶/水果	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整