

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/01(一)	鮮奶小饅頭/麥茶	日式親子丼			奶香餐包/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
12/02(二)	玉米蛋吐司/鮮奶	水餃/干貝酥			黑糖小饅頭/水果	V	V	V	V
12/03(三)	番茄雞蛋麵	芋香飯/醃冬瓜蒸鮮魚/西芹素雞			慶生蛋糕/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/04(四)	菠菜蛋花粥	紅藜飯/蔥燒雞/玉米炒胡蘿蔔			水煎包/紫米奶/水果	V	V	V	V
12/05(五)	肉羹麵線糊	薏仁飯/三杯松阪豬/洋蔥炒蛋			玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/08(一)	南瓜蔬菜粥	白飯/客家桔醬雞/甜豆炒鮑片			高麗菜包/米漿/水果	V	V	V	V
12/09(二)	鮭魚蛋刈包/鮮奶	地瓜飯/蒜香吻仔魚/家常豆腐			綠豆燕麥湯/水果	V	V	V	V
12/10(三)	鍋燒雞絲麵	什錦燴飯			小兔包/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/11(四)	鮮蔬雲吞湯	芝麻飯/芋頭燒雞/番茄燻雞蛋豆腐			馬來糕/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
12/12(五)	鹹米苔目湯	燕麥飯/番茄燻豬肉/櫛瓜炒蛋			奶皇包/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/15(一)	古早味菜豆粥	白米飯/洋蔥炒肉片/鮮干貝炒絲瓜			金絲卷/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/16(二)	筍香包/鮮奶	南瓜飯/蒲燒鯛魚片/螞蟻上樹			紅豆湯圓/水果	V	V	V	V
12/17(三)	雞蛋豆腐湯餃	青醬雞肉斜管麵			水煮蛋/枸杞茶/水果	V	V	V	V
12/18(四)	玉米筍雞湯麵	紫米飯/蘑菇燴雞丁/麻婆豆腐			珍珠丸子/芝麻豆漿/水果	V	V	V	V
12/19(五)	客家湯板條	白米飯/台式炸豬排/醬油蒸蛋			藍莓貝果/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/22(一)	吻仔魚蛋花粥	綠豆飯/苦茶油炒雞肉/開陽扁蒲			芋泥包/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/23(二)	什錦麵線	小米飯/鮮蔬鮭魚/毛豆炒豆干			鍋貼/水果	V	V	V	V
12/24(三)	小波蘿麵包/鮮奶	古早味油飯/滷味			蘇打餅乾/菊花茶/水果	V	V	V	V
12/25(四)		行 憲 紀 念 日 放 假 一 天							
12/26(五)	什錦麵疙瘩	五穀飯/糖醋里肌/鮮香菇炒蛋			銀絲卷/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/29(一)	高麗菜鹹粥	白米飯/蒜香滷翅小腿/日式照燒豆腐			花生豆花湯/水果	V	V	V	V
12/30(二)	香菇雞湯麵	韓式海苔飯/青檸蒸鱈魚/古早味滷白菜			芝麻包/水果	V	V	V	V
12/31(三)	小肉包/鮮奶	海鮮炒飯			吐司鬆餅/低糖豆漿/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適
★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整