

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/03(一)	山藥雞肉粥	白米飯/酥炸鯛魚片 / 蟹肉燴黃瓜		有機蔬菜	竹筍雞湯	牛奶餅乾/鮮奶/水果	V	V	V
11/04(二)	蛋花麵線湯	地瓜飯/蜜汁翅小腿/洋芋炒蛋		有機蔬菜	佛手瓜雞湯	芋頭糕/紫米奶/水果	V	V	V
11/05(三)	玉米濃湯餃	油飯		有機蔬菜	五行蔬菜湯	黑糖小粉圓豆花/水果	V	V	V
11/06(四)	筍香包/鮮奶	薏仁飯/三絲蒸魚片/香菇滷百頁		有機蔬菜	福菜筍片雞湯	熊貓包/水果	V	V	V
11/07(五)	鍋燒意麵	芝麻飯/紅燒雞肉/小黃瓜炒豆皮		有機蔬菜	百菇雞湯	銅鑼燒/鮮奶/水果	V	V	V
11/10(一)	鮮蔬玉米粥	白米飯/西芹炒雞丁/金沙杏鮑菇		有機蔬菜	番茄海鮮湯	銀絲卷/鮮奶/水果	V	V	V
11/11(二)	小兔包/鮮奶	芋頭飯/鳥蛋爌肉/毛豆燴豆腐		有機蔬菜	枸杞人參雞湯	綠豆蕎麥湯	V	V	V
11/12(三)	鮮干貝粥	日式炒麵/地瓜薯條		有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	生日蛋糕/低糖豆漿/水果	V	V	V
11/13(四)	香菇肉絲冬粉湯	十穀飯/烤味噌鮭魚/肉末韭黃		有機蔬菜	蘿蔔丸子湯	紅豆包/燕麥奶/水果	V	V	V
11/14(五)		戶 外 教 學							
11/17(一)	什錦海鮮粥	白米飯/滑蛋雞丁/魚香茄子		有機蔬菜	蒜香鮮菇排骨湯	叉燒包/低糖豆漿/水果	V	V	V
11/18(二)	奶酥三明治/鮮奶	南瓜飯/回鍋肉/日式蒸蛋		有機蔬菜	豆腐鮮蚶湯	龍鳳腿/水果	V	V	V
11/19(三)	肉燥拉麵	什錦豬柳燴飯		有機蔬菜	牛蒡山藥雞湯	鮮奶/水果穀片/水果	V	V	V
11/20(四)	糙米排骨粥	雪蓮飯/蒜泥蒸鯛魚/鐵板豆腐		有機蔬菜	娃娃菜魚板湯	小肉包/水果	V	V	V
11/21(五)	蛤蜊絲瓜麵	藜麥飯/雙菇燻肉/香芹甜不辣		有機蔬菜	蘋果燻雞湯	菇菇焗烤麵包/鮮奶/水果	V	V	V
11/24(一)	香菇吻魚粥	白米飯/腰果燒雞/蘑菇炒蘆筍		有機蔬菜	冬瓜薏仁肉片湯	水煎包/芝麻豆漿/水果	V	V	V
11/25(二)	蔬菜雲吞湯	小米飯/蔥爆松阪豬/金針菇炒蛋		有機蔬菜	薑絲虱目魚湯	紅豆小湯圓	V	V	V
11/26(三)	鮮奶小饅頭/低糖豆漿	感恩節大餐(義大利螺旋麵/烤雞/甜玉米)		有機蔬菜	南瓜濃湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V
11/27(四)	鮮蔬烏龍麵	毛豆飯/醬燒鮭魚/滷素雞		有機蔬菜	大白菜燻排骨湯	造型包/水果	V	V	V
11/28(五)	魚片粥	胚芽飯/打拋豬/三絲馬鈴薯		有機蔬菜	香菇蛤蜊雞湯	吐司鬆餅/鮮奶/水果	V	V	V
<p>★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適</p> <p>★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整</p>									