

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/01(三)	番茄雞蛋麵	鮭魚蛋炒飯			有機蔬菜 紫菜蛋花湯	蘇打餅乾/優酪乳/水果	V	V	V
10/02(四)	黑糖小饅頭/鮮奶	紅藜飯/栗子燒雞/水蓮炒雙菇			有機蔬菜 番茄豆芽湯	蔥肉餡餅/豆漿/水果	V	V	V
10/03(五)	肉羹麵線糊	薏仁飯/紅燒獅子頭/三絲炒豆包			有機蔬菜 時蔬馬鈴薯湯	三色水果吐司/鮮奶/水果	V	V	V
10/06(一)		中 秋 節 放 假 一 天							
10/07(二)	鍋燒烏龍麵	地瓜飯/檸檬鮭魚/紅燒豆腐			有機蔬菜 黃瓜貢丸湯	仙草鮮奶/水果	V	V	V
10/08(三)	高麗菜蛋花粥	義大利麵/可樂餅			有機蔬菜 海鮮南瓜濃湯	奶香小麵包/鮮奶/水果	V	V	V
10/09(四)	鯖魚蛋刈包/鮮奶	燕麥飯/蔥爆肉絲/吻仔魚炒蛋			有機蔬菜 海芽味噌湯	中華豆花/水果	V	V	V
10/10(五)		國 慶 日 放 假 一 天							
10/13(一)	古早味菜豆粥	白飯/馬鈴薯燉肉/櫛瓜炒蛋			有機蔬菜 青菜豆腐湯	南瓜牛奶西米露/水果	V	V	V
10/14(二)	鮮奶饅頭	南瓜飯/虱目魚排/豆腐滷白菜			有機蔬菜 玉米排骨湯	珍珠丸子/低糖豆漿/水果	V	V	V
10/15(三)	玉米筍雞湯麵	什錦燴飯			有機蔬菜 酸辣湯	水煮蛋/枸杞茶/水果	V	V	V
10/16(四)	雞蛋豆腐湯餃	黎麥飯/玉米炒雞丁/絲瓜炒蛤蜊			有機蔬菜 蓮藕排骨湯	養生饅頭/鮮奶/水果	V	V	V
10/17(五)	蔬菜肉絲麵線	雪蓮飯/時蔬松阪豬肉片/綜合滷味			有機蔬菜 昆布雞湯	脆片奶酪/水果	V	V	V
10/20(一)	吻仔魚蛋花粥	白飯/麵輪燒肉/蔥花炒蛋			有機蔬菜 翡翠銀魚湯	豆漿豆花湯/水果	V	V	V
10/21(二)	大滷麵	小米飯/茄汁旗魚丁/芙蓉豆腐			有機蔬菜 四神湯	企鵝包/鮮奶/水果	V	V	V
10/22(三)	什錦麵疙瘩	海鮮炒麵			有機蔬菜 白玉油豆腐湯	水果日式穀片/鮮奶/水果	V	V	V
10/23(四)	芋泥包/鮮奶	糙米飯/白醬蘑菇雞/碗豆鮮菇			有機蔬菜 福州魚丸湯	小富利麵包/紫米漿/水果	V	V	V
10/24(五)		光 復 節 放 假 一 天							
10/27(一)	芋香鹹粥	白飯/香滷梅花肉/洋蔥炒蛋			有機蔬菜 冬瓜枸杞排骨湯	馬來糕/水果	V	V	V
10/28(二)	蔥蛋饅頭/鮮奶	海苔香鬆飯/鮮蔬炒雞絲/番茄燴豆腐			有機蔬菜 榨菜肉絲湯	紅豆薏仁湯/水果	V	V	V
10/29(三)	蘿蔔糕湯	黃金魚羹麵			有機蔬菜 白花椰湯	蒸地瓜/決明子茶/水果	V	V	V
10/30(四)	日式味噌拉麵	紫米飯/塔香三杯雞/黃瓜燴鵪鶉蛋			有機蔬菜 鮭魚味噌湯	鮮肉燒賣/燕麥奶/水果	V	V	V
10/31(五)	客家湯版條	胚芽飯/洋蔥豬柳/糖醋甜不辣			有機蔬菜 空心菜小魚湯	小鬆餅/鮮奶/水果	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整