

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
				有機蔬菜					
9/1 (一)	蔬菜湯麵	白米飯/香菇肉燥/吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	雞蛋小饅頭/水果	V	V	V	V
9/2 (二)	玉米滑蛋粥	白米飯/蒲燒鯛魚/香菇燴豆腐	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	綠豆湯/水果	V	V	V	V
9/3 (三)	茄汁湯麵	肉絲蛋炒飯/地瓜條	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/4 (四)	鮮魚粥	白米飯/蘿蔔燉肉/鮮菇筍白筍	有機蔬菜	金針肉絲湯	牛奶小饅頭/優酪乳/水果	V	V	V	V
9/5 (五)	蛋花麵線湯	白米飯/咖哩雞/四季甜不辣	有機蔬菜	南瓜鮮蔬湯	小原味麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/8 (一)	鍋燒意麵	糙米飯/和風洋蔥燒肉/三色炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	冬瓜檸檬愛玉/水果	V	V	V	V
9/9 (二)	草莓吐司/鮮奶	紅藜飯/樹子蒸魚/蔥燒豆腐	有機蔬菜	羅宋湯	小肉包/水果	V	V	V	V
9/10 (三)	高麗菜雞茸粥	日式炒烏龍	有機蔬菜	紅白蘿蔔排骨湯	紅豆包/燕麥奶/水果	V	V	V	V
9/11 (四)	玉米濃湯餃	芝麻飯/紅燒豬腱肉/玉米筍炒菇	有機蔬菜	味噌豆腐湯	蘿蔔糕/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/12 (五)	地瓜小米粥	南瓜飯/滷棒腿/木耳三絲	有機蔬菜	薑絲魚片湯	水果優格	V	V	V	V
9/15 (一)	雞絲麵	小米飯/栗子燒肉/紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鮮蔬雞湯	金絲捲/水果	V	V	V	V
9/16 (二)	叉燒包/鮮奶	薏仁飯/魚片蒸豆腐/三色馬鈴薯	有機蔬菜	青菜蛋花湯	芋香西米露/水果	V	V	V	V
9/17 (三)	糙米排骨粥	什錦炒麵/薯條	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/18 (四)	南投意麵	白米飯/京醬肉絲/香菇滷冬瓜	有機蔬菜	芹菜魚丸湯	鍋貼/水果	V	V	V	V
9/19 (五)	鮮干貝粥	燕麥飯/照燒雞腿丁/螞蟻上樹	有機蔬菜	養生菇菇湯	葡萄小麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/22 (一)	台式鹹粥	芋香飯/瓜仔肉燥/什錦炒菇	有機蔬菜	蒜頭雞湯	黑糖小粉圓豆花/水果	V	V	V	V
9/23 (二)	水果什錦麥片/鮮奶	白米飯/糖醋魚/玉米炒蛋	有機蔬菜	蕃茄排骨蛋花湯	銀絲卷/水果	V	V	V	V
9/24 (三)	蛤蜊絲瓜麵	赤肉羹飯	有機蔬菜	田園蔬菜湯	玉米塊/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/25 (四)	香菇肉絲冬粉湯	雪蓮飯/蠔油肉片/豆丁小魚	有機蔬菜	玉米排骨湯	龍鳳腿/水果	V	V	V	V
9/26 (五)	餛飩麵	香鬆飯/彩椒味噌雞/洋蔥炒蛋	有機蔬菜	海帶結豆腐湯	鮮奶酪/水果	V	V	V	V
9/30 (二)	擔仔麵	紫米飯/洋蔥燒雞/絲瓜炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	小兔包/鮮奶/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整