

# 新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 114 年度暑假延長課後 7 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
7/1 (二)	擔仔麵	白米飯/玉米肉末/麵筋炒蛋	蒜香大陸妹	香菇蛤蜊湯	紅豆牛奶西谷米/水果	√	√	√	√
7/2 (三)	滑蛋香菇雞茸粥	台式炒米粉	黃瓜炒貢丸	番茄豆芽排骨湯	造型包/低糖豆漿/水果	√	√	√	√
7/3 (四)	莧菜豆腐麵線	白米飯/洋芋燉雞/茄汁豆皮	蒜香 A 菜	紫菜魚丸湯	金絲捲/米漿/水果	√	√	√	√
7/4 (五)	蘿蔔糕	義式白醬義大利麵/薯條	雙拼花椰菜	海鮮濃湯	中華豆花/水果	√	√	√	√
7/7 (一)	玉米濃湯螺旋麵	鮭魚炒飯	炒空心菜	白花椰湯	銀耳蓮子湯/水果	√	√	√	√
7/8 (二)	鮭魚刈包/鮮奶	白米飯/照燒雞腿丁/家常豆腐	豆皮高麗菜	青蔥蛋花湯	黑糖小饅頭/燕麥奶/水果	√	√	√	√
7/9 (三)	山藥雞肉粥	蘑菇通心麵	炒地瓜葉	海帶味噌湯	水煮蛋/鮮奶/水果	√	√	√	√
7/10 (四)	草莓吐司/鮮奶	鮮肉水餃	炒油菜	金菇肉絲湯	奶油餐包/優酪乳/水果	√	√	√	√
7/11 (五)	絲瓜蛤蜊麵	古早味油飯	蒜香青江菜	時蔬馬鈴薯湯	奶酪脆片/水果	√	√	√	√
7/14 (一)	味噌拉麵	海鮮燴飯	小松菜	結頭菜排骨湯	銀絲卷/芝麻黑豆漿/水果	√	√	√	√
7/15 (二)	叉燒包/鮮奶	白米飯/鹹蛋玉米炒肉末/客家小炒	蒲瓜鴻喜菇	酸菜豬血湯	綠豆米苔目湯/水果	√	√	√	√
7/16 (三)	古早味菜豆粥	和風雞肉炒麵	蒜香青花菜	菱角排骨湯	肉鬆吐司/鮮奶/水果	√	√	√	√
7/17 (四)	魚丸冬粉	白米飯/百頁燒肉/鹽酥杏鮑菇	豌豆鮮菇	金針蛋花湯	雞蛋小饅頭/低糖豆漿/水果	√	√	√	√
7/18 (五)	菠菜豆腐湯麵	香菇肉羹飯	彩椒甜豆	酸菜肉片湯	雞蛋布丁/水果	√	√	√	√
7/21 (一)	鮮魚蔬菜粥	客家炒板條	蒜香菜豆	絲瓜姑姑湯	鮮奶饅頭/水果	√	√	√	√
7/22 (二)	高麗菜包/鮮奶	白米飯/糖醋雞丁/蘿蔔麵輪	蒜香空心菜	金針香菇雞湯	豆漿豆花湯/水果	√	√	√	√
7/23 (三)	肉骨茶湯麵	高麗菜炒飯	白花椰菜	鮮魚湯	奶酥麵包/優酪乳/水果	√	√	√	√
7/24 (四)	雞肉湯麵	白米飯/香菇瓜仔肉/木須炒蛋	小松菜	筍香鮮蔬湯	小奶皇包/鮮奶/水果	√	√	√	√
7/25 (五)	水果麥片/鮮奶	香菇肉絲炒麵	蒜香大陸妹	奶香馬鈴薯湯	檸檬愛玉/水果	√	√	√	√
7/28 (一)	鄉村野菇細麵	什錦炒麵	玉米筍敏豆	黃瓜貢丸湯	粉圓撞奶/水果	√	√	√	√
7/29 (二)	饅頭夾蛋/鮮奶	白米飯/酥炸魚片/彩椒雙菇	蒜香高麗菜	玉米巧達濃湯	馬來糕/紫米奶/水果	√	√	√	√
7/30 (三)	鮮蔬湯麵	紅燒豬肉燴飯	香菇娃娃菜	南瓜鮮蔬排骨湯	紅豆麵包/鮮奶/水果	√	√	√	√
7/31 (四)	翡翠銀魚粥	白米飯/日式照燒豬肉/金沙玉米四季豆	青花菜	薏仁冬瓜雞湯	蘇打餅乾/燕麥奶/水果	√	√	√	√

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整