

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 6 月份餐點表

| 日期 | 早點 | 午餐 | | | 午點 | 全穀雜糧類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
|---------|-----------|-------------------|------|---------|--------------|-------|-------|-----|-----|
| 6/02(一) | 番茄雞蛋麵 | 白米飯/蜜汁梅花肉/紅蘿蔔炒蛋 | 有機蔬菜 | 菱角排骨湯 | 黑糖小饅頭/麥茶/水果 | V | V | V | V |
| 6/03(二) | 玉米蛋吐司/鮮奶 | 芋香飯/紅燒鯛魚片/家常豆腐 | 有機蔬菜 | 高麗菜玉米雞湯 | 地瓜綠豆湯/水果 | V | V | V | V |
| 6/04(三) | 皮蛋瘦肉粥 | 台式香炒麵 | 有機蔬菜 | 豆腐菇菇湯 | 日式水果穀片/鮮奶/水果 | V | V | V | V |
| 6/05(四) | 南投意麵 | 紫米飯/三杯雞/黃瓜炒黑輪 | 有機蔬菜 | 花枝羹湯 | 龍鳳腿/芝麻黑豆漿/水果 | V | V | V | V |
| 6/06(五) | 蘿蔔糕湯 | 薏仁飯/螞蟻上樹 /香滷百頁豆腐 | 有機蔬菜 | 金針花排骨湯 | 蜂蜜小鬆餅/鮮奶/水果 | V | V | V | V |
| 6/09(一) | 清粥小菜 | 白米飯/ 腰果雞丁/ 絲瓜炒蛋 | 有機蔬菜 | 海鮮南瓜濃湯 | 造型包/菊花密茶/水果 | V | V | V | V |
| 6/10(二) | 榨菜肉絲麵 | 南瓜飯/清蒸鱸魚片/紅燒豆腐 | 有機蔬菜 | 蒜頭蛤蜊雞湯 | 紅豆紫米粥/水果 | V | V | V | V |
| 6/11(三) | 奶酥麵包/低糖豆漿 | 高麗菜炒飯 | 有機蔬菜 | 白玉油豆腐湯 | 水煮蛋/鮮奶/水果 | V | V | V | V |
| 6/12(四) | 海鮮粥 | 小米飯/糖醋里肌/滑嫩蒸蛋 | 有機蔬菜 | 鮮筍排骨湯 | 叉燒包/優酪乳 /水果 | V | V | V | V |
| 6/13(五) | 什錦湯餃 | 芝麻飯/肉末豆乾丁/玉米筍炒菇 | 有機蔬菜 | 薑絲鮮魚湯 | 奶酪/水果 | V | V | V | V |
| 6/16(一) | 古早味菜豆粥 | 白米飯/竹筍炒肉絲 / 蘿蔔燒麵輪 | 有機蔬菜 | 山藥雞湯 | 冬瓜山粉圓/水果 | V | V | V | V |
| 6/17(二) | 小兔包/鮮奶 | 雪蓮飯/栗子燒肉/麵筋炒蛋 | 有機蔬菜 | 虱目魚丸湯 | 銀絲卷/水果 | V | V | V | V |
| 6/18(三) | 絲瓜麵線 | 水餃/黃金干貝酥 | 有機蔬菜 | 青菜蛋花湯 | 奶油餐包/鮮奶/水果 | V | V | V | V |
| 6/19(四) | 銀魚蛋花粥 | 韓式海苔飯/蒲燒鯛魚/金沙杏鮑菇 | 有機蔬菜 | 海帶結排骨湯 | 蘿蔔糕/低糖豆漿/水果 | V | V | V | V |
| 6/20(五) | 雲吞鮮蔬麵 | 紅藜飯/皮蛋炒肉末 /日式蒸蛋 | 有機蔬菜 | 翡翠銀魚湯 | 菠蘿麵包/優酪乳/水果 | V | V | V | V |
| 6/23(一) | 鮮味鮑魚粥 | 白米飯/滷棒腿 /吻仔魚炒蛋 | 有機蔬菜 | 牛蒡養生湯 | 嫩仙草鮮奶/水果 | V | V | V | V |
| 6/24(二) | 蔥蛋刈包/鮮奶 | 地瓜飯/樹子蒸魚 / 和風豆皮 | 有機蔬菜 | 酸菜豬血湯 | 芋泥包/水果 | V | V | V | V |
| 6/25(三) | 鹹米苔目湯 | 芝麻飯/蜜汁醬雞/玉米香菇蒸蛋 | 有機蔬菜 | 玉米濃湯 | 牛奶餅乾/鮮奶/水果 | V | V | V | V |
| 6/26(四) | 味噌拉麵 | 燕麥飯/瓜子蒸肉/芹香豆干絲 | 有機蔬菜 | 薏仁冬瓜雞湯 | 馬來糕/燕麥奶/水果 | V | V | V | V |
| 6/27(五) | 關東煮 | 夏威夷炒飯/麥當勞歡樂兒童餐 | 有機蔬菜 | 100%純果汁 | 吐司鬆餅/鮮奶/水果 | V | V | V | V |
| 6/30(一) | 雞蛋小饅頭 | 香菇肉羹飯 | 有機蔬菜 | 青木瓜時蔬湯 | 檸檬愛玉/水果 | V | V | V | V |

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品★