

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/01(四)	鮮奶小饅頭	紅藜飯/醬瓜燒雞/水蓮炒雙菇	有機蔬菜	番茄豆芽排骨湯	龍鳳腿/豆漿/水果	V	V	V	V
5/02(五)	蔬菜蛋花粥	薏仁飯/紅燒獅子頭/三絲炒豆包	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	檸檬愛玉/水果	V	V	V	V
5/05(一)		運動會補假一天							
5/06(二)	蔬菜湯麵	南瓜飯/蔥爆虱目魚柳/糖醋甜不辣	有機蔬菜	香菇雞湯	紫芋西米露/水果	V	V	V	V
5/07(三)	鮮魚粥	日式炒烏龍麵	有機蔬菜	味噌海芽湯	日式穀片/鮮奶/水果	V	V	V	V
5/08(四)	叉燒包/鮮奶	紫米飯/茄汁旗魚丁/豆腐滷白菜	有機蔬菜	金針肉絲湯	冰心地瓜/水果	V	V	V	V
5/09(五)	蛋花麵線湯	胚芽米/筍絲滷肉/腐皮高麗菜	有機蔬菜	南瓜鮮蔬湯	紅豆麵包/優酪乳/水果	V	V	V	V
5/12(一)	地瓜小米粥	白米飯/白醬蘑菇雞/芙蓉豆腐	有機蔬菜	薑絲魚片湯	芝麻包/水果	V	V	V	V
5/13(二)	鮭魚蛋饅頭/鮮奶	五穀飯/蔥爆肉絲/碗豆鮮菇	有機蔬菜	羅宋湯	綠豆薏仁湯/水果	V	V	V	V
5/14(三)	鍋燒意麵	土魷魚羹麵	有機蔬菜	昆布雞湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
5/15(四)	高麗菜雞茸粥	香鬆飯/香滷梅花肉/滑嫩蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	黃金燒賣/米漿/水果	V	V	V	V
5/16(五)	客家版條湯	燕麥飯/香菇鵝鶉肉燥/鮮菇筍白筍	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	穀片奶酪/水果	V	V	V	V
5/19(一)	鮮味干貝粥	白米飯/腰果燒肉/櫛瓜炒蛋	有機蔬菜	紅白蘿蔔排骨湯	芋圓冬瓜露/水果	V	V	V	V
5/20(二)	造型包/鮮奶	雪蓮飯/醬燒鯛魚/蘆筍炒花枝	有機蔬菜	鮮蔬雞湯	玉米塊/水果	V	V	V	V
5/21(三)	糙米排骨粥	菇菇雞肉燴飯	有機蔬菜	大黃瓜排骨	奶油餐包/鮮奶/水果	V	V	V	V
5/22(四)	雞絲麵	胚芽飯/京醬肉絲/四喜烤麩	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水煎包/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
5/23(五)	玉米濃湯餃	燕麥飯/滷棒腿/螞蟻上樹	有機蔬菜	養生菇菇湯	菠蘿麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
5/26(一)	台式鹹粥	白米飯/紅燒豬腱肉/麻婆豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	仙草撞奶/水果	V	V	V	V
5/27(二)	肉鬆吐司/鮮奶	芋頭飯/清蒸鱈魚/綜合滷味	有機蔬菜	玉米濃湯	金絲卷/水果	V	V	V	V
5/28(三)	什錦冬粉湯	端午粽香	有機蔬菜	田園蔬菜湯	蘇打餅乾/燕麥奶/水果	V	V	V	V
5/29(四)	高麗菜銀魚粥	五穀飯/蠔油肉片/四季豆炒蛋	有機蔬菜	海帶結豆腐湯	花生豆花/水果	V	V	V	V
5/30(五)		端午連假補假一天				V	V	V	V

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品★