

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 4 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3/31(一)	香菇南瓜粥	白米飯/梅干扣肉/滑嫩蒸蛋	有機蔬菜	菠菜蛋花湯	嫩仙草鮮奶/水果	V	V	V	V
4/01(二)	玉米蛋吐司/鮮奶	芋香飯/紅燒鯛魚片/家常豆腐	有機蔬菜	青木瓜雞湯	黑糖小饅頭/水果	V	V	V	V
4/02(三)	番茄雞蛋麵	潤餅	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	奶油餐包/決明子茶 /水果	V	V	V	V
4/03(四)		清明連假假期							
4/04(五)									
4/07(一)	清粥小菜	白飯/皮蛋炒肉末 /日式蒸蛋	有機蔬菜	翡翠銀魚湯	黑糖銀絲卷/水果	V	V	V	V
4/08(二)	鮭魚蛋刈包/鮮奶	地瓜飯/樹子蒸魚 /紅燒豆腐	有機蔬菜	牛蒡養生湯	紅豆牛奶湯/水果	V	V	V	V
4/09(三)	鮮蔬雲吞湯	義大利麵/薯條	有機蔬菜	海鮮南瓜濃湯	日式水果穀片/鮮奶 /水果	V	V	V	V
4/10(四)	雞蛋小饅頭	芝麻飯/蜜汁醬雞/吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	金針花排骨湯	馬來糕/燕麥奶/水果	V	V	V	V
4/11(五)	鹹米苔目湯	燕麥飯/瓜子蒸肉/芹香豆干絲	有機蔬菜	玉米濃湯	小兔包/豆漿/水果	V	V	V	V
4/14(一)	古早味菜豆粥	白米飯/馬鈴薯燉肉/麵筋炒蛋	有機蔬菜	酸菜豬血湯	金絲捲/水果	V	V	V	V
4/15(二)	高麗菜包/鮮奶	南瓜飯/蔥爆虱目魚柳/糖醋甜不辣	有機蔬菜	青菜豆腐湯	冬瓜粉條湯/水果	V	V	V	V
4/16(三)	玉米筍雞湯麵	什錦燴飯	有機蔬菜	酸辣湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
4/17(四)	鮮味鮑魚粥	紫米飯/玉米炒雞丁/豆腐滷白菜	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	鍋貼/芝麻豆漿/水果	V	V	V	V
4/18(五)	雞蛋豆腐湯餃	胚芽米/筍絲滷肉/腐皮高麗菜	有機蔬菜	鮭魚味噌湯	鮮蔬餅乾/鮮奶/水果	V	V	V	V
4/21(一)	銀魚蛋花粥	白米飯/麵輪燒肉/ 芙蓉豆腐	有機蔬菜	四神湯	芋泥包 /水果	V	V	V	V
4/22(二)	奶皇包/鮮奶	小米飯/茄汁旗魚丁/蔥花菜脯蛋	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	綠豆湯/水果	V	V	V	V
4/23(三)	關東煮雞絲麵	海鮮烏龍麵	有機蔬菜	冬瓜枸杞排骨湯	銀絲卷/鮮奶/水果	V	V	V	V
4/24(四)	味噌拉麵	糙米飯/白醬蘑菇雞/黃瓜炒黑輪	有機蔬菜	玉米排骨湯	蘿蔔糕/米漿/水果	V	V	V	V
4/25(五)	饅頭夾蛋/豆漿	五穀飯/蔥爆肉絲/碗豆鮮菇	有機蔬菜	薑絲鱸魚湯	奶酥麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
4/28(一)	鮮肉包/麥茶	白米飯/虱目魚排/番茄燴豆腐	有機蔬菜	百合蓮子排骨湯	豆漿豆花湯/水果	V	V	V	V
4/29(二)	古早味鹹粥	香鬆飯/香滷梅花肉/洋蔥炒蛋	有機蔬菜	花椰菜湯	造型包/水果	V	V	V	V
4/30(三)	鮮蔬湯麵	夏威夷炒飯	有機蔬菜	空心菜小魚湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品★