

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3/03(一)	玉米滑蛋粥	白米飯/海帶燒肉/ 香菇燴豆腐	有機蔬菜	大黃瓜排骨	雞蛋小饅頭/水果	V	V	V	V
3/04(二)	叉燒包/鮮奶	地瓜飯/糖醋魚/四季豆炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	地瓜芋圓湯/水果	V	V	V	V
3/05(三)	蔬菜湯麵	水餃/香草馬鈴薯丸	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	日式穀片/鮮奶/水果	V	V	V	V
3/06(四)	鮮魚粥	薏仁飯/香菇鵪鶉肉燥/黃瓜甜不辣	有機蔬菜	金針肉絲湯	烤地瓜/水果	V	V	V	V
3/07(五)	蛋花麵線湯	紅藜飯/白醬蘑菇雞/鮮菇筍白筍	有機蔬菜	南瓜鮮蔬湯	紅豆麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
3/10(一)	地瓜小米粥	白米飯/和風洋蔥燒肉/玉米筍炒菇	有機蔬菜	昆布雞湯	芝麻包/水果	V	V	V	V
3/11(二)	鯖魚蛋饅頭/鮮奶	南瓜飯/酥炸黃金魚/蔥燒豆腐	有機蔬菜	羅宋湯	綠豆薏仁湯/水果	V	V	V	V
3/12(三)	鍋燒意麵	日式炒烏龍	有機蔬菜	薑絲魚片湯	水煮蛋/鮮奶/水果	V	V	V	V
3/13(四)	高麗菜雞茸粥	芝麻飯/瓜仔肉燥/玉米蒸蛋	有機蔬菜	日式味噌湯	蘿蔔糕/米漿/水果	V	V	V	V
3/14(五)	日式關東煮	紫米飯/照燒雞腿丁/白菜滷	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	造型包/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
3/17(一)	鮮味干貝粥	白米飯/腰果燒肉/櫛瓜炒蛋	有機蔬菜	紅白蘿蔔排骨湯	冬瓜西米露/水果	V	V	V	V
3/18(二)	奶油餐包/鮮奶	雪蓮飯/醬燒鯛魚 /木耳三絲	有機蔬菜	鮮蔬雞湯	芋泥包/水果	V	V	V	V
3/19(三)	糙米排骨粥	香菇肉羹飯	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	玉米塊/鮮奶/水果	V	V	V	V
3/20(四)	雞絲麵	胚芽飯/京醬肉絲/蘆筍炒花枝	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水煎包/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
3/21(五)	玉米濃湯餃	燕麥飯/滷棒腿 /螞蟻上樹	有機蔬菜	養生菇菇湯	菠蘿麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
3/24(一)	台式鹹粥	白米飯/紅燒豬腱肉/香菇滷冬瓜	有機蔬菜	蒜頭雞湯	黑糖粉圓豆花/水果	V	V	V	V
3/25(二)	草莓吐司/鮮奶	芋頭飯/清蒸鱸魚/鐵板豆腐	有機蔬菜	蕃茄豆芽排骨湯	銀絲卷/水果	V	V	V	V
3/26(三)	麻油麵線	什錦炒麵	有機蔬菜	田園蔬菜湯	蘇打餅乾/燕麥奶/水果	V	V	V	V
3/27(四)	高麗菜銀魚粥	五穀飯/蠔油肉片/四喜烤麩	有機蔬菜	玉米濃湯	珍珠丸子/黑豆漿/水果	V	V	V	V
3/28(五)	什錦冬粉湯	香鬆飯/彩椒味噌雞/三色炒蛋	有機蔬菜	海帶結豆腐湯	吐司鬆餅/鮮奶 /水果	V	V	V	V
3/31(一)	香菇南瓜粥	白米飯/梅干扣肉/滑嫩蒸蛋	有機蔬菜	菠菜蛋花湯	嫩仙草鮮奶/水果	V	V	V	V

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品★