

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 113 學年度第一學期 01 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
01/01(三)		元旦放假一天							
01/02(四)	鮮蔬湯麵	地瓜飯/滷小棒腿/三色蒸蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	高麗菜包/麥茶/水果	V	V	V	V
01/03(五)	滑蛋雞絲麵	紫米飯/京醬肉絲/綜合滷味	有機蔬菜	養生菇菇湯	奶酥麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
01/06(一)	地瓜小米粥	白米飯/蒲燒鯛魚/鐵板豆腐	有機蔬菜	番茄蛋花湯	芋泥包/燕麥奶/水果	V	V	V	V
01/07(二)	起司蛋刈包/鮮奶	雪蓮飯/海帶燒肉/麵筋炒蛋	有機蔬菜	芹菜魚丸湯	紅豆牛奶/水果	V	V	V	V
01/08(三)	鮮魚粥	蘑菇鐵板麵/地瓜球	有機蔬菜	海鮮濃湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
01/09(四)	玉米濃湯螺旋麵	小米飯/腰果炒雞丁/滑嫩蒸蛋	有機蔬菜	空心菜小魚湯	鍋貼/決明子茶/水果	V	V	V	V
01/10(五)	麻油麵線	薏仁飯/皮蛋炒肉末/玉米筍炒菇	有機蔬菜	海帶結豆腐湯	紅豆麵包/豆漿/水果	V	V	V	V
01/13(一)	玉米雞茸粥	白米飯/酥炸黃金魚/紅燒豆腐	有機蔬菜	鮮筍排骨湯	造型包/水果	V	V	V	V
01/14(二)	日式烏龍麵	南瓜飯/蘿蔔燉肉/玉米炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	粉圓撞奶/水果	V	V	V	V
01/15(三)	田園蔬菜粥	香菇肉燥飯/滷蛋	有機蔬菜	紅白蘿蔔湯	奶油餐包/冬瓜鮮奶/水果	V	V	V	V
01/16(四)	麵線糊	糙米飯/蜜汁雞腿丁/日式蒸蛋	有機蔬菜	薑絲鮮魚湯	蘿蔔糕/黑豆漿/水果	V	V	V	V
01/17(五)	黑糖小饅頭	披薩分享餐(夏威夷炒飯)/三角薯餅	有機蔬菜	玉米濃湯	菠蘿麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
01/20(一)	草莓吐司/麥茶	台式炸醬麵	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	牛奶餅乾/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
						V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整