

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 113 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/02(一)	清粥小菜	白米飯/蘿蔔燉肉/絲瓜炒蛋	有機蔬菜	空心菜小魚湯	薑汁地瓜芋圓湯/水果	V	V	V	V
12/03(二)	玉米蛋吐司/鮮奶	芋香飯/紅燒鯛魚片/家常豆腐	有機蔬菜	青木瓜雞湯	黑糖小饅頭/水果	V	V	V	V
12/04 (三)	番茄雞蛋麵	水餃/蜜汁棒腿	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	日式水果穀片/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/05 (四)	菠菜蛋花粥	紅藜飯/醬瓜燒雞/水蓮炒雙菇	有機蔬菜	番茄豆芽排骨湯	水煎包/豆漿/水果	V	V	V	V
12/06 (五)	肉羹麵線糊	薏仁飯/紅燒獅子頭/三絲炒豆包	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	紅豆麵包/燕麥奶/水果	V	V	V	V
12/09(一)	南瓜蔬菜粥	白飯/筍絲滷肉/吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	牛蒡養生湯	高麗菜包/米漿/水果	V	V	V	V
12/10(二)	鯖魚蛋刈包/鮮奶	地瓜飯/樹子蒸魚 /紅燒豆腐	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯	綠豆薏仁湯/水果	V	V	V	V
12/11 (三)	鍋燒意麵	義大利麵/薯條	有機蔬菜	海鮮南瓜濃湯	奶油餐包/鮮奶 /水果	V	V	V	V
12/12 (四)	鮮蔬雲吞湯	芝麻飯/蜜汁醬雞/日式蒸蛋	有機蔬菜	金針花排骨湯	馬來糕/水果	V	V	V	V
12/13 (五)	鹹米苔目湯	燕麥飯/瓜子蒸肉/芹香豆干絲	有機蔬菜	海芽味噌湯	奶皇包/豆漿/水果	V	V	V	V
12/16(一)	古早味菜豆粥	白米飯/馬鈴薯燉肉/櫛瓜炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	水煮蛋/枸杞茶/水果	V	V	V	V
12/17(二)	筍香包/鮮奶	南瓜飯/蔥爆虱目魚柳/糖醋甜不辣	有機蔬菜	酸菜豬血湯	金絲卷/水果	V	V	V	V
12/18 (三)	玉米筍雞湯麵	什錦燴飯	有機蔬菜	酸辣湯	紅豆湯圓/水果	V	V	V	V
12/19 (四)	雞蛋豆腐湯餃	紫米飯/玉米炒雞丁/豆腐滷白菜	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	珍珠丸子/芝麻豆漿/水果	V	V	V	V
12/20 (五)	雞蛋小饅頭	白米飯/珍味火鍋/蛋黃芋頭丸	有機蔬菜		蘇打餅乾/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/23(一)	吐司鬆餅/麥茶	白米飯/麵輪燒肉/ 芙蓉豆腐	有機蔬菜	四神湯	芋泥包/鮮奶/水果	V	V	V	V
12/24(二)	吻仔魚蛋花粥	小米飯/茄汁旗魚丁/蔥花菜脯蛋	有機蔬菜	白玉油豆腐湯	小肉包/水果	V	V	V	V
12/25 (三)	饅頭夾蛋/鮮奶	海鮮炒麵	有機蔬菜	冬瓜枸杞排骨湯	奶酥麵包/菊花密茶	V	V	V	V
12/26 (四)	大滷麵	糙米飯/白醬蘑菇雞/黃瓜炒黑輪	有機蔬菜	玉米排骨湯	南瓜牛奶西米露/水果	V	V	V	V
12/27 (五)	什錦麵疙瘩	五穀飯/蔥爆肉絲/碗豆鮮菇	有機蔬菜	薑絲鱸魚湯	銀絲卷/豆漿/水果	V	V	V	V
12/30(一)	古早味鹹粥	白米飯/虱目魚排/番茄燴豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	豆漿豆花湯/水果	V	V	V	V
12/31(二)	肉鬆蛋吐司/鮮奶	韓式海苔飯/香滷梅花肉/洋蔥炒蛋	有機蔬菜	花椰菜湯	造型包/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整