

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 113 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/4 (一)	玉米滑蛋粥	白米飯/海帶燒肉/四季豆炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	雞蛋小饅頭/水果	V	V	V	V
11/5 (二)	叉燒包/麥茶	地瓜飯/蒲燒鯛魚/香菇燴豆腐	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	桂圓小米粥/水果	V	V	V	V
11/6 (三)	蔬菜湯麵	夏威夷炒飯/雞塊	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
11/7 (四)	鮮魚粥	薏仁飯/香菇鵪鶉肉燥/黃瓜甜不辣	有機蔬菜	金針肉絲湯	黑糖捲/水果	V	V	V	V
11/8 (五)	蛋花麵線湯	紅藜飯/咖哩雞/鮮菇筍白筍	有機蔬菜	南瓜鮮蔬湯	奶酥麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
11/11 (一)	地瓜小米粥	白米飯/和風洋蔥燒肉/玉米蒸蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	芝麻包/水果	V	V	V	V
11/12 (二)	草莓吐司/鮮奶	南瓜飯/酥炸黃金魚/蔥燒豆腐	有機蔬菜	羅宋湯	綠豆地瓜湯/水果	V	V	V	V
11/13 (三)	鍋燒意麵	日式炒烏龍	有機蔬菜	薑絲魚片湯	肉鬆麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
11/14 (四)	高麗菜雞茸粥	芝麻飯/瓜仔肉燥/玉米筍炒菇	有機蔬菜	鮮筍排骨湯	蘿蔔糕/豆漿/水果	V	V	V	V
11/15 (五)	戶 外 教 學								
11/18 (一)	玉米濃湯餃	白米飯/腰果燒肉/紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鮮蔬雞湯	芋香西米露/水果	V	V	V	V
11/19 (二)	南投意麵	雪蓮飯/滷棒腿/木耳三絲	有機蔬菜	紅白蘿蔔排骨湯	鮮奶饅頭/水果	V	V	V	V
11/20 (三)	糙米排骨粥	什錦炒麵	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	玉米塊/鮮奶/水果	V	V	V	V
11/21 (四)	雞絲麵	胚芽飯/京醬肉絲/蘆筍炒花枝	有機蔬菜	青菜蛋花湯	小豬包/水果	V	V	V	V
11/22 (五)	小兔包/鮮奶	燕麥飯/照燒雞腿丁/螞蟻上樹	有機蔬菜	養生菇菇湯	菠蘿麵包/決明子茶/水果	V	V	V	V
11/25 (一)	台式鹹粥	白米飯/紅燒豬腱肉/香菇滷冬瓜	有機蔬菜	蒜頭雞湯	黑糖粉圓豆花/水果	V	V	V	V
11/26 (二)	鮮肉包/鮮奶	芋頭飯/糖醋魚/鐵板豆腐	有機蔬菜	蕃茄排骨蛋花湯	銀絲卷/水果	V	V	V	V
11/27 (三)	麻油麵線	香菇肉羹飯	有機蔬菜	田園蔬菜湯	蘇打餅乾/燕麥奶/水果	V	V	V	V
11/28 (四)	什錦冬粉湯	五穀飯/蠔油肉片/四喜烤麩	有機蔬菜	玉米濃湯	龍鳳腿/黑豆漿/水果	V	V	V	V
11/29 (五)	莧菜銀魚粥	香鬆飯/彩椒味噌雞/玉米炒蛋	有機蔬菜	海帶結豆腐湯	小鬆餅/鮮奶 /水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品 ★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整