

新北市新莊區國泰國小附設幼兒園 113 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	早點	午餐			午點	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/30 (五)	牛奶小饅頭/鮮奶	水餃	有機蔬菜	玉米濃湯	蘇打餅乾/豆漿/水果	V	V	V	V
9/2 (一)	小兔包/麥茶	白米飯/海帶燒肉/玉米炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	仙草蜜/水果	V	V	V	V
9/3 (二)	玉米滑蛋粥	白米飯/蒲燒鯛魚/香菇燴豆腐	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	雞蛋小饅頭/水果	V	V	V	V
9/4 (三)	蔬菜湯麵	火腿蛋炒飯/薯條	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	玉米脆片/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/5 (四)	鮮魚粥	白米飯/香菇肉燥/四季甜不辣	有機蔬菜	金針肉絲湯	綠豆湯/水果	V	V	V	V
9/6 (五)	蛋花麵線湯	白米飯/咖哩雞/鮮菇筍白筍	有機蔬菜	南瓜鮮蔬湯	奶酥麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/9 (一)	鍋燒意麵	白米飯/和風洋蔥燒肉/三色炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	冬瓜檸檬愛玉/水果	V	V	V	V
9/10 (二)	草莓吐司/鮮奶	紅藜飯/樹子蒸魚/蔥燒豆腐	有機蔬菜	羅宋湯	芝麻包/水果	V	V	V	V
9/11 (三)	高麗菜雞茸粥	日式炒烏龍	有機蔬菜	味噌豆腐湯	奶油餐包/低糖豆漿/水果	V	V	V	V
9/12 (四)	地瓜小米粥	芝麻飯/瓜仔肉燥/玉米筍炒菇	有機蔬菜	紅白蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕/米漿/水果	V	V	V	V
9/13 (五)	玉米濃湯餃	糙米飯/滷棒腿/木耳三絲	有機蔬菜	薑絲魚片湯	布丁/水果	V	V	V	V
9/16 (一)	雞絲麵	白米飯/海帶燒肉/紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	鮮蔬雞湯	芋香西米露/水果	V	V	V	V
9/17 (二)	中 秋 節 放 假					V	V	V	V
9/18 (三)	糙米排骨粥	什錦炒麵	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	茶葉蛋/決明子茶/水果	V	V	V	V
9/19 (四)	南投意麵	地瓜飯/京醬肉絲/香菇滷冬瓜	有機蔬菜	青菜蛋花湯	水果優格	V	V	V	V
9/20 (五)	叉燒包/豆漿	燕麥飯/照燒雞腿丁/螞蟻上樹	有機蔬菜	養生菇菇湯	菠蘿麵包/鮮奶/水果	V	V	V	V
9/23 (一)	台式鹹粥	白米飯/紅燒豬腱肉/什錦炒菇	有機蔬菜	蒜頭雞湯	黑糖粉圓豆花/水果	V	V	V	V
9/24 (二)	水果什錦麥片/鮮奶	南瓜飯/糖醋魚/鐵板豆腐	有機蔬菜	蕃茄排骨蛋花湯	肉鬆刈包/水果	V	V	V	V
9/25 (三)	蛤蜊絲瓜麵	赤肉羹飯	有機蔬菜	田園蔬菜湯	牛奶餅乾/優酪乳/水果	V	V	V	V
9/26 (四)	香菇肉絲冬粉湯	雪蓮飯/蠔油肉片/四喜烤麩	有機蔬菜	芹菜魚丸湯	龍鳳腿/水果	V	V	V	V
9/27 (五)	清粥小菜	胚芽飯/彩椒味噌雞/麵筋炒蛋	有機蔬菜	海帶節豆腐湯	鮮奶酪/水果	V	V	V	V
9/30 (一)	莧菜銀魚粥	白米飯/蘿蔔燉肉/絲瓜炒蛋	有機蔬菜	鮮筍排骨湯	地瓜小湯圓/水果	V	V	V	V

★本園食材來源一律使用國產豬肉、牛肉食材及未使用輻射產品

★如幼兒有對任何食物過敏者，請家長主動告知老師，避免誤食導致身體不適

★以上為當月餐點表，如遇到不可抗拒之天然因素或是時令關係則會進行調整